TAO TE CHING

SOME LINES FROM VERSE TWENTY FIVE
(कुछ पंक्तिया पच्चीसवे सूत्र में से)

There was something undefined	कुछ है जो अप्रिभाषित है
And yet complete in itself.	फिर भी सम्पूर्ण है शाश्वत है
Born before heaven and earth.	जो धरती और आकाश से भी पहले से है
Silent and boundless	शांत और अपार
Standing along without change.	स्थिर है शरुआत से
Yet pervading without fail	और फिर भी मौजूद है
Perhaps it is the mother of all things.	सभ चीजो की उत्पत्ति का कारण है
I do not know its name,	मै इसका नाम नही जानता
But Call it Tao.	पर इसे ताओ के नाम से कहता हूँ

TAO-THE WAY(ताओ-एक रास्ता)

1. Tao that can be spoken of	ताओ जिसे जाना जा सके
is not the eternal Tao	वह शाश्वत ताओ नही है
The name that can be named	नाम जिसे लिया जा सके
is not a Constant Name	वह नित्य नाम नही है
If it has a name,	अगर इसका नाम है
it's just another thing	तो यह अन्य वस्तुओ की तरह है
The named is	नाम और रूप ही से
the Mother of all things	सभ चीजो का अस्तित्व है उत्पत्ति है
To see the True Essence	वास्तविकता को देखने के लिए
become desire less	इच्छाओ को त्याग दो
To see the manifestations	मिथ्या देखने के लिए
have desires	इच्छाओ को रहने दो
These two together emerge	इनकी दोनों उत्पत्ति एक है

They have different name	इनके नाम भिन्न है
yet they are called the same	फिर भी ये एक है
Figure them out,	सोचो इस बारे में
and you've got it made	और तुम पता लगा लोगे
2. If something looks beautiful to you,	अगर कोई चीज़ खुबसूरत है
something else must be ugly	तो कोई घृणित भी होगी है
If something seems good,	अगर कोई चीज़ अच्छी है
something else must seem bad	तो कोई बुरी भी होगी
You can't have something	आप कुछ नही पा सकते
without nothing	बिना कुछ खोए
If no job is difficult,	अगर कोई काम मुश्किल नहीं है
then no job is easy	तो कोई आसन भी नही है
Some things are up high	कुछ चीजे ऊपर होती है
because other things are down low	तो कुछ निचे भी होती है
You know you're listening to music	तुम संगीत सुन रहे हो
because it doesn't sound like noise	क्योंकि यह शोर नही है
All that came first,	आप प्रथम आते हो
so there must be next	तो कोई बाद में भी आयेगा
The Masters get the job done	साधु मुनि अपना काम कर लेते है
without moving a muscle	बिना एक भी अंग हिलाए
and get their point across	वे अपनी बात रख देते है
without saying a word	बिना कोई शब्द कहे
When things around them fall apart,	जब विप्पतिया आती है
they stay cool	वे धैर्य रखते है
They don't own much,	उनके पास ज्यादा कुछ नही होता
but they use whatever's at hand	पर जो भी कुछ होता है वे उसका उपयोग करते है
They do the work	वे कार्य करते है
without expecting any favors	बिना किसी का समर्थन चाहे
When they're done,	जब कार्य पूर्ण हो जाता है
they move on to the next job	वे अगले कार्य की और चले जाते है
Because they does not claim for the credit,	क्योंकि वे इसके श्रेय की अपेक्षा नही करते
hence shall not lose it	इसीलिए उनका कार्य पूर्ण रहता है
3. If you toss compliments around freely,	अगर आप अपनी बहुत पर्शंसा करते है

people will waste your time	तो लोग आपका समय खराब करेगे
trying to impress you	आपके सामने अपना प्रभाव बनाने के लिए
If you give things too much value,	अगर आप चीजों को हद से ज्यादा महत्व देते हो
you're going to get ripped off	तो आपको कोई नहीं पूछेगा
If you try to please people,	अगर आप लोगो को सिर्फ प्रसन्न देखना चाहते हो
you'll just make them pissed	तो तुम उनको वास्तविकता से परे कर रहे हो
Do not honor the worthy.	चीजों को हद से ज्यादा महत्व मत दो
This will keep the people from contention	यह लोगो को आपसी कलह से बचाएगा
Do not prize rare things.	मूल्यवान चीजों को ज्यादा भाव मत दो
This will keep the people from becoming thieves	यह लोगो को चोर बनने से बचाएगा
Do not display the desirable.	लोगो को ज्यादा लालसा मत दो
The hearts of the people will not be confused	यह उनके हृदय को संशय से दूर रखेगा
The Master leads by	साधु मुनि नेतृत्व करते है
clearing their minds	लोगो के मन का संशय मिटाकर व उसको शांत करके
and opening their hearts.	और उनके हृदय का द्वार खोलकर
He lowers their aspirations	वे उनकी लालसाओ को कम करते है
and makes them suck in their guts.	और उनको स्वयं पर भरोसा करना सिखाते है
He shows you how to forget	वे उन्हें सिखाते है भूलना
what you know and what you want,	जो वे अब तक जानते है और जो वे चाहते है
so nobody can push you around.	ताकि कोई भी उनका बेवजह फायद न उठा सके
Stop doing stuff all the time,	हर वक़्त चीजों की लालसा करना बंद करो
and watch what happens.	और देखो की क्या घटित हो रहा है
4. How much Tao is there?	यहा पर कितनी ताओ है
More than you'll ever need.	जितनी तुम्हे चाहिए उससे कही ज्यादा
Use all you want there's plenty more	तुम्हे जितनी चाहिए सारी ले लो, यहा और भी होगी
You can't see Tao,	तुम इसे देख नही सकते
but it's there;	पर यह है
it’s just always been around	यह हमेशा आसपास होती है
Where that came from,	यह कहा से आती है
it seems to be the ancestor of all the things	यह तो पूर्वजो की भी पूर्वज पर्तित हो रही है
5. Tao's neutral:	यह किसी का पक्ष नही लेती

it doesn't worry about good or evil	यह अच्छे बुरे का फर्क नही करती
The Masters are neutral:	इसी तरह साधु मुनि भी किसी का पक्ष नही लेते
they treat everyone the same	वे सभको एक समान समझते है
The space between	जगह जो की है
heaven and Earth is like a bellows	स्वर्ग और धरती के बीच में, हवा की तरह है
The shape changes	उसका आकार बदलता है
but not the form;	पर रूप नही
the more it moves,	जितना यह चलती है
the more it yields	उतनी ही यह बदलती है
More words counts less,	दमदार बात में शब्द कम होते है
better therefore hold to the core	इसी तरह अपने उसूलों पर बने रहना चाहिए
6. Tao is an eternal mystery,	ताओ एक शाश्वत रहस्य है
and everything starts with Tao.	और हर चीज़ का आरंभ ताओ से है
Everybody has Tao in them.	यह हर किसी के अंदर है
They just have to use it.	बस जरुरत है तो पहचानने की
7. Tao never stops. Why?	यह कभी नही रूकती, क्यों ?
Because it isn't trying	क्योंकि यह कोशिश नही कर रही,
to accomplish anything.	किसी चीज़ को पाने की
The Masters hang back.	साधु मुनि स्वयं को बाद में देखते है
That's why they're ahead of the game.	इसीलिए तो वे सबसे आगे रहते है
They don't hang on to things.	वे चीजों पर निर्भर नही रहते
That's how they manage to keep them.	इसीलिए तो वे उन्हें रखने में सफल होते है
They don't worry about	उन्हें चिंता नही होती,
what they can't control.	जिस पर वे नियंत्रण नही रख सकते
That's why they're always satisfied.	इसीलिए तो वे हमेशा संतुष्ट रहते है
They put their selves away	वे अपने को पूरी तरह से अलग रखते है
yet they remain	इसी लिए तो वे बचे रह जाते है
It is not because they are selfless	यह इसलिए नही की वो निस्वार्थ है
but, that they are self-realized	इसलिए की वे स्वयं के प्रति जागरूक है
8. "Doing the right thing" is like water.	“सही कार्य करना” जल की तरह है
It's good for all living things,	यह सबके लिए अच्छा है
and flows without thinking about	और बहता है वहा बिना किसी की परवाह किये,

where it's going	जहा वह जाता है
...just like Tao.	ताओ की तरह
Keep your feet on the ground.	अपने पैर जमीन पर रखो और
Remember what's important.	जागरूक रहो की क्या जरूरी है
Be there	वह रहो,
when people need you.	जब लोगो को तुम्हारी आवश्यकता हो
Say what you mean.	कहो जिसका कुछ तात्पर्य हो
Be prepared for anything.	हर चीज़ के लिए तैयार रहो
Do whatever you can,	करो जो तुम कर सकते हो
whenever it needs doing.	जब उसको होना चाहिए
If you don't compete	अगर तुम प्रतिस्पर्धा नही करोगे,
yourself to others,	औरो के साथ
nobody can compete to you.	तो कोई तुम्हारे साथ भी कोई नही करेगा
9. As for holding to fullness,	ज्यादा भरने से अच्छा है
better to stop in time.	समय रहते रुक जाना
If you drink too much,	अगर तुम ज्यादा पी लेते हो
you get drunk.	तो तुम नशे में धुत हो जाओगे
If you hoard wealth,	अगर तुम ज्यादा संपत्ति जमा करोगे
you fall into its clutches .	तो तुम उसके अन्दर आसक्त हो जाओगे
If you crave success,	अगर तुम सिर्फ सफलता की कामना करोगे
you succumb to failure.	तो असफलता में उलझ जाओगे
Do what you have to do,	जो तुम करना चाहते हो उसे करो
then walk away.	फिर आगे बढ़ जाओ
This is the way of Tao	यही तो ताओ का रास्ता है
10. Can you hold on	क्या तुम पकड जमा सकते हो
to your ego	अपने अहंकार पर
and still stay focused on Tao?	और अब भी ताओ पर केन्द्रित रह सकते हो
In gathering your vital energy	जो तुम करते हो अपनी जीवन शक्ति का संग्रह
to attain suppleness,	जीवन में अनुकुलशीलता पाने के लिए
Have you reached the	क्या तुम बने हो एक
state of a new born baby	बच्चे की तरह
Can you check yourself	क्या तुम स्वयं का निरीक्षण कर सकते हो
and see past what's in front of your eyes?	और देख सकते हो की तुम्हारे सामने क्या है

Can you be a leader
and not try to prove you're in charge?

क्या तुम एक नेता हो सकते हो
बिना खुद को व्यवस्थापक समझे

Can you deal with
what's happening and let it happen?
Can you forget
what you know
and understand what's real?

क्या तुम समझ सकते हो
जो हो रहा और क्या उसे होने दे सकते हो
क्या तुम भूल सकते हो
जो तुम जानते हो
और उसे समझ सकते हो जो वास्तविक है

Can you feed
you people without
owning them for your own?

क्या तुम पोषण कर सकते हो
अपने लोगो का
उनको तुम्हारा कर्जदार समझे बिना

Have things
without holding on to them,
Do the job
without expectation of reward.
Lead people
without giving orders.

वस्तुओ को रख सकते हो
बिना उनमे आसक्त हुए
कार्य कर सकते हो
बिना उसका फल चाहे
नेतृत्व कर सकते हो
हुक्म दिए बिना

That's the way you do it.

यही तो सभ सही करने का रास्ता है

11. A wheel has spokes,
but it rotates around a hollow center.
A pot is made out of clay or glass,
but you keep things in the space inside.

एक पहिये के अंदर ताड़िया होती है
पर वह एक खोखली नली के चारो तरफ घूमता है
एक बर्तन मिटटी का बना होता है
पर हम जल उसके अंदर रखते है

A house is made of wood or brick,
but you live in empty space between the walls.
We work with something,
but we use nothing.

एक घर ईटो और लकड़ी से बना होता है
पर हम रहते तो दीवारों के बिच की खाली जगह में
हम किसी वस्तु पर काम करते है
और किसी चीज़ का इस्तेमाल करते है ,
जो की है कुछ भी नही

12. Sight obscures.
Noise deafens.

दृष्टि धुंधलाती है
ध्वनी बहराती है

Desire messes with your heart.
The world messes with your mind.
A Master watches the world
but keeps focused on what's real.

इच्छाए हृदय के साथ खेलती है
और ये संसार हमारे मन के साथ
पर एक साधु मुनि इन सब को देखता है
और जो वास्तविक है उसी पर एकाग्र रहता है

13. Winning can be just as bad as losing. विजयी होना कभी कभी हरने जैसा बुरा भी हो सकता है
Confidence can mess you up आत्मविश्वास आपको उतना ही झकझोर सकता है,
just as much as fear. जितना की डर

What does इसका क्या मतलब है की
"winning can be just as bad as losing" mean? “ जितना कभी कभी हरने जैसा बुरा भी हो सकता है”
If you're down, जब तुम हारे हुए होते हो
you might be able to get up. तो तुम कोशिश करके ऊपर उठ सकते हो
But if you're up, लेकिन जब तुम ऊपर ही होते हो तो
you can get knocked down real fast. तुम जल्दी से निचे गिरते हो

Don't worry about the score, हार जीत की परवाह मत करो
just do what you have to do. और जो तुम्हे करना है उसे करो

What does इसका क्या मतलब है की
"confidence can mess you up “आत्मविश्वास आपको उतना ही झकझोर सकता है
just as much as fear" mean? जितना की डर”
Fear can keep you from getting the job done, डर आपको कई बार नुकसानदेह कार्य करने से रोक देता है
but confidence can get you in over your head. लेकिन अधिक आत्मविश्वास होने से आप में घमंड हो जाता है

Walk tall, but don't get cocky. गर्व से चलो पर घमंड मत करो
Know your limits, अपनी क्षमताओ को पहचानो
and nothing can ever hold you back. और तुम्हे कोई वापस नही धकेल पायेगा

Deal with what you can. जो तुम कर सकते हो उसे करो
The rest will follow. बाकि सभ अपने आप होता आ जायेगा

14. You can't see Tao, तुम ताओ को देख नही सकते
no matter how hard you lo. चाहे कितने भी ध्यान से देखो
You can't hear Tao, तुम उसे सुन नही सकते
no matter how hard you listen. चाहे कितने भी ध्यान से सुनने की कोशिश करो
You can't hold on to Tao, तुम उसे पकड नही पाओगे
no matter how hard you grab. चाहे कितनी भी जोर से पकड़ो

Stand before it इसको देखो
and there is no beginning. इसका कोई आरंभ नही है
Follow it इसके साथ चलो
and there is no end. इसका कोई अंत नही है

But it's there. पर यह है
It's in you, यह तुम में भी है

and it's all around you. — और तुम्हारे चारो तरफ भी है

Move with the present. — वर्तमान को समझो
The ability to know the primeval beginning — और तुम्हे आदिकाल तक का ज्ञान हो जायेगा
This is called the thread running through the way — इसे ही कहते है वक़्त की पहिया

15. The ancient Masters — प्राचीन साधु मुनि
were damn impressive. — बहुत ही प्रभावशाली होते थे
They were deep. — वे बहुत ही मग्न होते थे
Real deep. — बहुत ही गहराई से विचार करते थे

Words can't even begin to describe — हम इसको शब्दों में नही बता सकते
how deep they were. — की वो कितने गहन थे
You can only talk about how they acted. — हम तो सिर्फ इस बारे में बाते करते है की वो कैसे थे

They were careful, — वे सावधान होते थे
like a man walking on thin ice. — जैसे की एक बर्फ पर चलता हुआ आदमी
They were cautious, — वे सतर्क होते थे
like a soldier behind enemy lines. — जैसे की एक जवान दुश्मन के इलाके में होता है
They were polite, — वे विनर्म होते थे
like a guest at a party. — जैसे की एक मेहमान होता है
They moved quickly, — वे तेज होते थे
like melting ice. — जैसे की बर्फ पिघलती है
They were as plain — वे समतल होते थे
as a block of wood. — जैसे की एक लकड़ी का टुकड़ा
Their minds were as wide as a valley, — उनका मन घाटी जितना गहरा होता था
and their hearts as clear as spring water. — और उनका ह्रदय झरने के जल जैसा निर्मल

Can you wait for that kind of openness and clarity — क्या आप ऐसी सहजता और निर्मलता का इंतजार सकते है
before you try to understand the world? — इस संसार को समझने से पहले
Can you hold still until events have unfolded — क्या आप कार्य करने से पहले
before you do the right thing? — सही समय का इंतजार कर सकते है

When you act without expectations, — जब आप फल की इच्छा के बिना कार्य करते है
you can accomplish great things. — तब आप महान कार्य करते है

16. Keep your head clear. — मन को साफ रखो
Stay calm. — धैर्य रखो
Watch as everything — और देखो की तुम्हारे चारो तरफ
happens around you. — क्या घटित हो रहा है

Everything reverts to its original state,	हर चीज अपनी वास्तविक अवस्था में वापस जाती है
which was nothing.	जो की कुछ भी नही है, शुन्य है
To return to the root is to find peace,	मूल को जानने से शांति मिलती है
to find peace is to fulfill one's destiny	शांति मिलने से अपने प्रयोजन का ज्ञान होता है
To fulfill one's destiny is to be constant,	और इस ज्ञान के होने से स्थिरता मिलती है
to know the constant is called insight	और इस स्थिरता से आत्मदृष्टि उत्पन्न होती है
And when something becomes nothing,	और हर चीज शून्य सदृश हो जाती है
it gets right with Tao.	और वह ताओ के साथ एक हो जाती है
If you don't understand that,	अगर आप इसे नही समझते हो तो,
you're going to screw up	तो आप पहले ही गड़बड़ कर देते हो
somewhere down the line.	अपनी मंजिल तक पहुचने से पहले
If you figure it out,	अगर आप इसे इसे समझ जाते हो
you'll always know what to do.	तो आपको पता होता है की क्या करना है
If you get right with Tao,	अगर आप ताओ के अनुसार होते हो
you won't be afraid to die,	तो आपको डर नही होता
because you know you will.	क्योंकि आपको पता होता है की आप कर लोगे
17. When a Master takes charge,	जब साधु मुनि नेतृत्व सँभालते है
hardly anybody notices.	तो किसी को पता भी नही चलता की वो मौजूद है
The next best leader is obeyed out of love.	दूसरा अच्छा नेता वो होता है जो भलाई करता है
After that,	इसके बाद
there's the leader obeyed out of fear.	वो होता है जिसका डर के कारण पालन किया जाता है
The worst leader is one who is hated.	सबसे खराब वो है जिससे लोग नफरत करते हो
Trust and respect people.	लोगो की इज़्ज़त व उन पर भरोसा करो
That's how you earn their trust and respect.	इसी से आपको इज़्ज़त व उनका भरोसा मिलेगा
The Masters don't give orders;	साधु मुनि सिर्फ आदेश नही देते
they work with everybody else.	वे उनके साथ मिलकर कार्य करते है
When the job's done,	और जब कार्य पूर्ण हो जाता है
the people all remark	तो सब मिलकर कहते है की
"we have done it ourselves"	हम सभने ये कार्य किया है
18. When people lose touch with Tao,	जब लोग ताओ का सानिध्य खो देते है
they start talking about	तब वे बाते करने लगते है
"righteousness" and "sanctity."	सही और गलत की और नियमो की

When people forget what's true,
they start talking about "self-evident truths."

जब लोग वास्तविकता को भूल जाते है
तब वे प्रमाणों की बात करने लगते है

When people have no respect for one another,
they start talking about
"political correctness" and "family values."

जब वे एक दुसरे का आदर नही करते
तब वे बाते शुरू करते है
विनम्रता और सदभाव की

When the nation is unstable,
people start talking about "patriotism."

जब एक राष्ट्र अस्थिर होता है
तब वे देशभक्ति की बाते शुरू करते है

19. Give up sainthood, renounce wisdom,
People will understand the truth and be happier
Give up cleverness, renounce morality,
and men will rediscover filial piety and love.
Give up ingenuity, renounce profit,
and bandits and thieves will disappear.

ढोंगपना छोड़ो और ज्ञान का आदर करो
तब लोग वास्तविकता को समझेगे और खुश रहेगे
चतुरता को छोड़ो और मूल्यों को समझो
और लोगो में आदर भाव व प्यार होगा
लालच को छोड़ो और वास्तविक लाभ को समझो
इससे चोरी और डकेती खत्म हो जाएगी

If that's not possible, go to Plan B:
Be simple. Be real.
Do your work as best you can.
Don't think about what you get for it.
Stay focused.
Get rid of all your crap

अगर तुमसे यह संभव नही है तो दूसरा तरीका अपनाओ
सरल बनो तथा वास्तविक रहो
पूरी निष्ठा से अपने कार्य को करो
उससे तुम्हे क्या लाभ होगा ये मत सोचो
एकाग्र रहो
और अपनी लालसाओ को जाने दो

20. Don't spend too much time
thinking about stupid shit.
Why should you care if people
agree or disagree with you?
Why should you care if others
find you attractive or not?
Why should you care about things
that worry others?

अपना वक़्त खराब मत करो,
बेकार का सोचने में
तुम इस बात की चिंता क्यों करते हो की
लोग तुमसे सहमत है या नही
तुम इस बात की चिंता क्यों करते हो की
उन्हें तुम पसंद हो या नही
तुम उन वस्तुओ की चिंता क्यों करते हो
जो औरो के लियो हो

Stop thinking about all that.

इन सबके बारे में सोचना बंद करो

Let other people get worked up
and try to enjoy themselves.
I'm not going to give myself away.

लोगो को अपना काम करने दो
और उन्हें खुद का आनंद उठाने दो
इन सभ के लिए तुम क्यों चिंता करो

In spring some go to the park,
and climb the terrace,

वसंत में कोई बगीचे में जाता है
कोइ छत पर टहलता है

But I alone am drifting,	लेकिन तुम इस बात से चिंतित क्यों हो की
not knowing where I am.	तुम कही पर क्यों नही गए
Like a newborn baby	जैसे की एक बच्चा होता है
before it learns to smile	हँसना सिखने से पहले
A baby doesn't know	वो नही जनता की
how to smile,	कैसे हँसा जाए
but it's still happy.	लेकिन फिर भी वो खुश रहता है
Let other people get excited about stuff.	बाकि सभ को इन सभ में असाक्त होने दो
I'm not going to hang on to anything.	पर तुम नही हो रहे हो
I'm not going to fill my mind with ideas.	तुमको अपना मन इन सभ चीजो से नही भरना है
I'm not going to get stuck in a rut,	तुमको इन सभ में नही फसना है
tied down to any one place.	किसी एक चीज से बंधे नही रहना है
Other people are clever;	और लोग चतुर होते है
I guess I must be stupid.	मै सोचता हूँ की मै मुर्ख हूँ
Other people have goals;	और लोगो का लक्ष्य होता है
I guess I must be aimless.	मै सोचता की मै लक्ष्यरहित हूँ
Like the wind.	हवा की तरह हूँ
Or the waves.	या फिर लहरों की तरह
I'm not like other people.	मै औरो की तरह नही हूँ
I'm getting right with Tao.	मै तो ताओ के के साथ एक हूँ
21. A Master stays focused on Tao.	एक साधु मुनि ताओ पर एकाग्र रहता है
Nothing else, just Tao.	और कुछ नही सिर्फ ताओ
The Tao is formless and shapeless.	ताओ का कोई रूप नही है ,आकार नही है
Oh, it is formless and shapeless,	हा इसका कोई रूप नही है ,आकार नही है
and yet within is image.	तब भी यह एक आकृति की तरह है
Oh, it is shapeless and formless,	हा इसका कोई आकार नही है ,रूप नही है
and yet within is form.	तब भी इसका एक दांचा है
Oh, it is dim and dark,	हा यह धुंधली है उज्जवल नही है
and yet within is essence.	फिर भी इसी के अंदर प्रकाश है
This essence is very real,	यही एक शाश्वत सत्य है
and therein lies faith.	और इसी से विश्वास है
How are you supposed to focus on	आप एकाग्र कैसे रह सकते है
something like that?	एक ऐसी चीज पर

From the very beginning until now	आदि से लेकर अब तक
its name has never been forgotten.	इसे भुला नही गया है
That's the way it's been,	क्योंकि यह ऐसी ही है,
ever since the world began	जब से ये संसार है
Thus I perceive the creation.	तभी तो यह हमारे साथ है
How do I know the ways of creation?	मै यह कैसे जानता हूँ?
Because of this (Tao)	इसीसे ही मै जानता हूँ
22. Learn how to yield (be twisted)	कभी कभी हार माननी पड़ती है
is to preserve the whole.	हमेशा जितने के लिए
Get on your knees	झुकना पड़ता है
if you want to stand tall.	ऊँचा खड़ा रहने के लिए
If you want wisdom,	अगर तुम ज्ञान चाहते हो
empty your mind.	तो पहले अपने मन को खाली करो
If you want the world,	अगर तुम इस दुनिया को जितना चाहते हो
renounce your riches.	तो पहले स्वयं को जीतो
Push yourself until you're exhausted,	अपना सारा दम लगा दो अपनी आखरी साँस तक
and then you'll find your strength.	तभी तुम अपने सामर्थ्य को पहचान पाते हो
You can go far if you don't have	तुम दूर तक जाते हो,
anything to carry.	जब तुम्हारे पास पकड़ने को कुछ नही होता
The more you acquire,	जितना तुम इकट्ठा करोगे
the less you can really see.	उतना ही तुम वास्तविकता से दूर होते जाओगे
A Master takes this to heart	एक साधु मुनि इसे अपने ह्रदय से समझता है
and sets an example for everybody else.	और औरो के लिया उदाहरन प्रस्तुत करता है
He doesn't show off	वह दिखावा नही करता
so people take notice.	इसीलिए तो लोग उसकी समीक्षा करते है
He does not define himself,	वह अपने आप को परिभाषित नही करता
therefore he is distinct	इसी लिए तो वह सबसे अलग होता है
He does not boast off what he will do,	वह अपनी क्षमता का गुणगान नही करता
therefore he succeeds	इसीलिए तो वह सफल हो पाता है
He is not proud of his work,	उसे उपने कार्य पर घमंड नही होता
and therefore it lasts	इसीलिए तो वह लम्बे समय तक टिक पाता है
He's not out to get anybody	वह यहा किसी के साथ प्रतिस्पर्धा के लिए नही होता
so nobody can get in her way.	इसीलिए तो कोई उसके रस्ते में नही आता

The ancient saying,	एक प्राचीन कहावत है
“To yield is to preserve the whole”	जो पेड तेज हवाओ में झुकता है
how could it be empty words?	वही बचा रह जाता है
Truly, it will return whole in the end.	यह सच है आखिर में वही बचता है
Get in touch with Tao,	ताओ के सानिध्य में रहो
and you'll see what I mean.	और तुम्हे इसका अर्थ समझ आ जायेगा
23. Nature says few words,	प्रकृति भी इसे अपनाती है
For this reason	तभी तो
The wind cannot blow	हवाए नही चल सकती,
for the whole morning.	पूरा दिन के लिए
A rainstorm cannot last	तूफ़ान नही रहता,
for the whole day.	पूरा दिन के लिए
If nature knows enough to	अगर प्रकृति यह जानती है
give it a rest sometimes,	और इसे अपनाती है
so should you.	तो तुम्हे भी करना चाहिए
Why causes them? Heaven and Earth!	इन्हें कौन हमेशा के लिए बना सकता है? ,क्या स्वर्ग और धरती!
If heaven and Earth cannot make things eternal,	पर ये तो इनको शाश्वत नही बना सकते
How is it possible for man?	तो फिर मनुष्य के लिए कैसे संभव है
He who follows the Tao	जो ताओ के अनुसार होता है
Is at one with the Tao.	वह ताओ के साथ एक होता है
He who is virtuous Experiences Virtue.	जो खुश रहता है उसे खुशी मिलती है
He who loses the way Is lost.	जो खुद को दुखी समझता है वह दुखी रहता है
When you are at one with the Tao,	जब तुम ताओ के साथ एक होते हो
The Tao welcomes you.	ताओ तुम्हे स्वीकार करती है
When you are at one with Virtue,	जब तुम खुशी को अपनाते हो
The Virtue is always there.	तो खुशी तुम्हरे लिए वहा हमेशा होती है
Trust your instincts,	स्वयं पर विश्वास रखो
and others will trust you.	और बाकि सभ भी तुम पर विश्वास करने लगेगे
24. Keep your feet firmly planted	अपने उद्देशय में दृढ रहो
unless you want to fall on your face.	ताकि तुम रस्ते से भटक न जाओ
Learn how to pace yourself	खुद पर नियंत्रण सीखो अगर
if you want to get anywhere.	तुम कुछ करना चाहते हो

Don't call attention to yourself	खुद पर ध्यान आकर्षित मत करो
if you want people to notice your work.	अगर तुम चाहते हो लोगो का ध्यान तुम्हरी तरफ आये
Nobody respects people	कोई भी उनका आदर नही करता
who always have excuses.	जिनके पास हमेशा बहाने होते है
Nobody gives credit to people	कोई भी उनको श्रेय नही देता
who always take it.	जो हमेशा खुद ले लेते है
People who hype themselves	लोग जो अपना प्रचार खुद करते है
have nothing else to offer.	उनके पास देने के लिए कुछ नही होता
For the Tao, these are called	ताओ के सन्दर्भ में ये होते है
“excess store and superfluous acts.”	ढोंगी और हद से ज्यादा रखने वाले
They do not bring happiness therefore,	वे नही लाते, कभी भी खुशिया
the man with the Tao does not abide in them.	जो लोग ताओ के साथ एक होते है उन्हें
	उनका अनुसरण नही करना चाहिए
25. There was something undefined	कुछ है जो अप्रिभाषित है
and yet complete in itself.	फिर भी सम्पूर्ण है शाश्वत है
Born before heaven and earth.	जो धरती और आकाश से भी पहले से है
Silent and boundless	शांत और अपार
Standing along without change.	स्थिर है शरुआत से
Yet pervading without fail	और फिर भी मौजूद है
Perhaps it is the mother of all things.	सभ चीजो की उत्पत्ति का कारण है
I do not know its name,	मै इसका नाम नही जानता
but Call it Tao.	पर इसे ताओ के नाम से कहता हूँ
So great that it endures.	इतना भव्य की यह टिका हुआ है
Something that endures goes a long way.	और जो टिका रहता है वो लम्बे समय तक रहता है
And something that goes a long way	और जो लम्बे समय तक रहता है
always comes back to the beginning.	वो शुरुआत में फिर आता है
Tao's great.	ताओ भव्य है
Heaven's great. Earth's great.	धरती और स्वर्ग भी भव्य है
And someone in touch with Tao is great, too.	और जो ताओ के साथ एक है वो भी महान है
Those are the four greatest things in the universe.	यही चार तो इस ब्रह्माण्ड में महान है
Someone who's in touch with Tao	जो ताओ के साथ एक है
is in touch with the earth.	वो धरती के साथ भी है

The earth is in touch with heaven.	और धरती स्वर्ग के साथ है
Heaven's in touch with Tao.	और स्वर्ग ताओ के साथ है
Tao's in touch with the way things are.	और ताओ सभके साथ है
26. The heavy is the root of the light.	भारी ही हल्के की उत्पत्ति है का कारण है
The still is the master of unrest.	स्थिर से ही अस्थिर की उत्पति है
Therefore the master, traveling all day,	इसीलिए साधु मुनि पूरा दिन चलते हुए भी
Does not lose sight of what he owns.	अपनी मंजिल से दृष्टि नही हटाते
Though there are beautiful things to be seen,	कई मनोहर चीजे उन्हें भटकाना भी चाहती है
He remains unattached and calm.	पर वे शांत रहते है
How can a ruler govern a nation	एक शासक कैसे एक राष्ट्र को संभाल सकता है,
without recklessness	बिना किसी परेशानी के
if he indulges in power and desire?	जबकि वो इन सभ लालसाओ और इच्छाओ से ग्रसित होता है
If he is lighthearted, ministers will be destroyed	अगर वो ज्यादा उदार है तो उसके मंत्री भ्रष्ट हो जायेगे
and if he is agitated, the ruler will lost	अगर वो ज्यादा सख्त है तो उसका राज्य खत्म हो जायेगा
27. With enough practice,	पूर्ण अभ्यास के द्वारा
you could come and go without a trace,	तुम आ जा सकते हो बिना कोई छाप छोड़े
speak without stumbling over words,	बिना लडखडाये लगातार बोल सकते हो
do complicated math problems in your head.	मुश्किल गणित का हल निकाल सकते हो
You could build a door with no lock	दरवाजा बना सकते हो बिना ताले का,
that nobody couldn’t open.	जिसे कोई नही खोल पायेगा
You could tie something down with no knots,	बांध सकते हो किसी चीज को बिना गांठ के
without even a rope, and nobody could pry it loose.	और बिना रस्सी के और वो ढीला भी नही होगी
Masters have time to help everybody,	साधु मुनि होते है सभकी मदद करने के लिए
and ignore nobody.	और जरूरत पड़ने पर सभ को अनदेखा भी करने के लिए
They use their resources wisely,	वे चीजो का उपयोग बुद्धिमता के साथ करते है
wasting nothing.	और कुछ भी बेकार नही जाने देते
Some people call this "following the light."	कुछ लोग इसे कहते है अपने आत्मप्रकाश का अनुसरण करना
Good people teach others	अच्छे लोग बुरो को सिखाते है,
because they have the potential to be good too.	क्योंकि उनमे सिखाने की क्षमता होती है
Brains count for nothing	होशियारी किसी काम की नही होती है,
if you fail to respect your teachers	अगर आप अपने गुरु और बड़ो का आदर नही करते है
or to honor the potential in others.	और दुसरो के हुनर को इज्ज़त नही देते है
That's one of the most important lessons of Tao.	यही ताओ का सबसे महतवपूर्ण पाठ है

28. If you are strong, but remain sensitive,	अगर तुम ताकतवर हो पर फिर भी संवेदनशील हो
power will flow through you.	तो शक्ति तुम्हारे अंदर बहती है
With that power, you'll always be right with Tao:	जिससे तुम हमेशा ताओ के साथ एक होते हो
It's like a whole new life.	यह एक नयी जिंदगी की तरह है
If you are idealistic, but stay rooted in reality,	अगर तुम आदर्शवादी हो पर वास्तविकता को जानते हो
you are an example to others.	तो तुम दुसरो के लिए उदाहरण प्रस्तुत करते हो
Set that example, and you'll always be right with Tao:	इसे करो और तुम हमेशा ताओ के साथ एक होगे
There is no limit to what you can do.	तुम कुछ भी कर सकोगे
If you knows white but preserves black	अगर तुम अच्छाई जानते हो पर तुम्हे बुरा का भी ज्ञान है
then becomes a standard for the world.	तो तुम दुनिया के लिए प्रमाण स्थापित करते हो
Set that standard, and you'll always be right with Tao:	इसे करो और तुम हमेशा ताओ के अनुसार होगे
And you returns again to being limitless.	तुम फिर से कुछ भी कर सकोगे
If you are honorable, but remain humble,	अगर तुम माननीय हो पर फिर भी विनर्म हो
you will see things as they are.	और चीजो को देखते हो जैसे की वो है
If you see things as they are, you'll always be right with Tao:	तो तुम हमेशा ताओ के अनुसार होते हो
Your life will become simple, yet full of potential.	और तुम्हारा जीवन सरल और सामर्थ्यवान हो जाता है
Be pure and simple,	सच्चे तथा सहज रहो
Let Tao show you how to get right with Tao	और फिर देखो ताओ तुम्हारे साथ होती है या नही
29. Want to take over the world?	तुम इस दुनिया को विजयी करना चाहते हो
Think again.	फिर से सोचो
The world's a holy place.	यह दुनिया एक पवित्र जगह है
You can't just do what you want with it.	तुम जो चाहो वो इसके साथ नही कर सकते
Those who try to change it destroy it.	जिन्होंने इसे बदलने की कोशिश की है उन्होंने इसका विध्वंस कार दिया
Those who try to possess it lose it.	जिन्होंने इसे पाने की कोशिश की है उन्होंने इसे खो दिया
Sometimes, you push forward,	कई बार आप आगे बढ़ते है
or maybe you stay behind.	या कई बार आप पीछे रहते है
Sometimes you push yourself,	कई बार आप खुद को बढ़ाते है
other times you rest.	या कई बार आप स्थिर रहते है
Sometimes you're strong,	कई बार आप सुद्रढ़ होते है
sometimes you're weak.	तो कई बार कमजोर
Sometimes you're up,	कई बार आप ऊपर होते है

and sometimes you're down.
तो कई बार आप निचे होते है

A Master lives simply,
एक साधु मुनि सदा जीवन व्यतीत करता है
avoiding extravagance and excess.
अधिकता से परहेज करते हुए

30. Listen up:
ध्यान से सुनो
If you want to be a leader
अगर तुम एक मुखिया होना चाहते हो तो:
who's in touch with Tao,
जो ताओ के सानिध्य में होता है
never use violence to achieve your goals.
वो कभी भी अपने लक्ष्य के लिए हिंसा का प्रयोग नहीं करता
Every act of violence backfires.
क्योंकि हिसा हमेशा कुछ बुरा ही लोटाती है,उससे कुछ बुरा ही होता है

An army on the move leaves a trail of tears,
युद्ध पर गयी सेना अपने पीछे आंसुओ के निशान छोड़ देती है
and a military victory always lies in ruins.
और फौजों की जीत हमेशा विध्वंस करती है

The Masters do what needs doing
साधु मुनि वो करते है जो होना चाहिए
and that's all they do.
और बस यही वो करते है

Do what you have to do
जो तुम्हे करना है वो तुम करो
without arrogance or pride.
बिना घमंड और अहंकार के
Get the job done
कार्य को पूर्ण करो ,
and don't brag about it afterwards.
पर फिर फल की चेष्टा मत करो
Do what you have to do,
जो तुम्हे करना हो करो
not for your own benefit,
पर खुद के फायदे के लिए नही
but because it needs to be done.
इसलिए करो की वो होना चाहिए

And don't do it the way
और इसे इस तरह मत करो की
you think it should be done,
जैसा तुम सोचते हो की यह होना चाहिए
do it the way it needs to be done.
ऐसे करो की जैसे उसको होना चाहिए

The mighty will always lose their power
ताकतवर अपनी सारी शक्तिया खो देता है
and any connection they ever had to Tao.
और अपना ताओ के साथ सम्बन्ध भी
अगर वह ताओ के साथ सही नही होता है

They will not last long; if you're not right with Tao,
और वे ज्यादा समय तक नही टिकते
you might as well be dead.
और वे मृत की तरह होते है

31. Weapons are terrible things.
हथियार भयावह वस्तु होते है
If you want to get right with Tao,
और अगर तुम ताओ के साथ एक होना चाहते हो तो
reject weapons.
उन्हें त्याग दो

The Master, knowing all things came from Tao,
एक साधु मुनि जानता है की सबकी उत्पत्ति ताओ से है
recognizes what he has in common
और पहचानता है की इन सबमे क्या समानता है

with his enemies and always tries to — अपने विरोद्धियो साथ वह हमेशा कोशिश करता है
avoid conflict. — झगडे से बचने की

But when there is no other choice, — लेकिन जब कोई रास्ता नही बचता
he uses force reluctantly. — तब वह शक्ति का सावधानी से उपयोग करता है
He does so with great restraint, — यह वह बिलकुल संयम से करता है
and never celebrates a victory; — और कभी उस जीत का जश्न नही मनाता
to do so would be to rejoice in killing. — जो वो उसे लोगो को मारकर मिली है

A person who would rejoice in killing — जो लोग दुसरे लोगो की हत्याए करते है
has completely lost touch with Tao. — वो ताओ के साथ अपना सानिध्य खो देते है
When you win a war, — जब आप एक युद्ध जीतते हो
you preside over a funeral. — तब आप कब्रों पर चलते हो
Pay your respects to the dead. — मरे हुएओ को सम्मान दो

32. Tao is an eternal mystery, — ताओ एक शाश्वत रहस्य है
so small you can never take hold of it. — यह इतना छोटा है की तुम इसे पकड नही सकते
If a leader gets right with Tao, — अगर एक मुखिया ताओ के साथ एक होता है
people will follow him on instinct. — तो बाकि सभ उसे निर्विरोध अपनाते है
All will be right with the world. — और हर चीज सही हो जाती है
People will do the right thing without being told. — लोग सही चीज करते है बिना कुछ बताए

Once the whole is divided, — जब एक चीज़ के कई भाग किये जाते है
the parts need names. — तो उनको हरेक को एक नाम चाहता है
There are already enough names. — यहा पहले से ही बहुत नाम है भेद है
One must know when to stop. — फिर हमे पता होना चाहिए की हमे कहा रुकना है
Knowing when to stop averts trouble. — इसके जानने से विप्पतिया नही आती

Everything in the universe is full of Tao — इस ब्रह्माण्ड में हर चीज के पास ताओ है
and leads to Tao, — और हर वस्तु ताओ की तरफ जाती है
just like the water in rivers that flows into oceans. — जैसे की नदियो का पानी समुन्द्र की तरफ जाता है

33. Knowing things makes you smart, — चीजो को जानना आपको चतुर बनाता है
but knowing yourself makes you wise. — पर खुद को जानना आपको बुद्धिमान बनाता है

To rule others, you must be powerful, — औरो पर विजयी होने के लिए तुम्हारा ताकतवर होना जरूरी है
but to rule yourself, you must be strong. — पर खुद को जितने के लिए तुम्हरा सामर्थ्यवान होना जरूरी है

If you have only what you need, — जब तुम्हारे पास होता है जो तुम्हे चाहिए,
you have true wealth. — तभी तुम सही मायने में संपन्न होते हो
If you never give up, — अगर तुम कभी हार नही मानोगे

you will find a way.	तो तुम कोई रास्ता जरूर निकल लोगे
If you stay true to yourself,	अगर तुम अपने प्रति इमानदार रहते हो तो
you will never be lost.	तुम कभी नही भटकोगे
If you stay alive your whole life,	अगर तुम अपनी ज़िन्दगी में जीवंत रहते हो
you've really lived.	तुम तभी जीते हो
34. Tao flows in all directions.	ताओ सभी दिशाओ में है
It's in everything,	यह हर वस्तु में है
but nothing can contain it.	पर हर वस्तु के पास यह नही है
Everything needs Tao,	सभ को इसकी जरूरत है
so Tao provides,	तभी तो यह प्रदान करती है
and never expects anything in return.	और बदले में कुछ नही चाहती
Everything comes from Tao,	हर चीज ताओ से आती है
but Tao doesn't call attention to itself.	पर यह अपने आप को पर्दर्शित नही करती
It wants for nothing. Think nothing of it.	यह कुछ चाहती भी नही और कुछ सोचती भी नही
Everything leads to Tao,	हर चीज ताओ की तरफ जाती है
but Tao doesn't lord it over them.	पर वह उनका स्वामी नही बनती
Thus it may be called "The Great".	इसलिए इसे हम महान भी कहते है
It is just because it does not wish to be great,	क्योंकि यह कभी इस महानता की इच्छा नही रखती
That’s its greatness is fully realized	यही तो इसकी महानता है
35. When you get right with Tao,	जब आप ताओ के साथ एक होते है
everybody wants to be your friend.	तब हर कोई आपका मित्र होना चाहता है
When they're around you,	जब वे आपके आसपास होते है
they can relax and enjoy themselves.	वे खुद को शांत व आनंदित महसूस करते है
People can be easily distracted	लोगो का ध्यान आसानी से भंग हो जाता है
by music or good food.	अच्छे संगीत या अच्छे भोजन द्वारा
When we try to talk about Tao,	जब हम ताओ की बात करते है
it seems boring by comparison.	यह हमें औरो के मुकाबले उबाऊ लगता है
It doesn't look like much.	यह और किसी जैसा नही होता
It doesn't sound like much.	न ही उन जैसा इसका अर्थ होता है
But no matter how much you use,	लेकिन तुम इसका कितना भी उपयोग करो
there's still plenty left.	यह हमेशा होती है
36. To make something shrink,	किसी चीज को पतला करने के लिए

you must first stretch it. — पहले उसे खिचो
In order to contract, — उसे छोटा करने के लिए
It is necessary to first expand — उसे पहले बढाओ

To make something weaker, — किसी को कमजोर बनाने के लिए
you must first strengthen it. — पहले उसे शक्ति दो
To get rid of something, — किसी चीज से पीछा छुटने के लिए
you need to promote. — उसे प्रदर्शित करो
To take something, — किसी चीज को लेने के लिए
you must give it up entirely. — उसे सभ कुछ दे दो

This is called subtle vision. — इसे ही कहते है सुक्ष्म दृष्टी
The weak and supple — मंद और कोमल,
overcomes the strong and hard. — विजयी हो जाता है तेज और सख्त से

Fish must not emerge from the deeps — जैसे की एक मछली को तालाब से बहार नही आना चाहिए
The vital tools of a state must not be revealed. — एक राज्य को अपने गुप्त हथियारों का प्रदर्शन नही करना चाहिए

37. Tao never does anything — ताओ कभी कुछ नहीं करती
but nothing is left undone. — फिर भी न होने को कुछ बचता भी नही

If our leaders could get in touch with Tao, — अगर हमारे नायक ताओ के अनुसार हो जाए
The world would take care of itself. — तो ये दुनिया अपना ध्यान खुद रख लेगी

If they still desired to act, — अगर वे फिर भी कुछ करना चाहते है तो
They would return to the simplicity of original state — सरल व वास्तविक रहे
With the simplicity of true nature, — सच्चे स्वरूप की सरलता होने से
there will be no desire. — इच्छाए नही होती
Without desire, — और इच्छाओ के न होने से
there will be peace. — शांति मिलती है

And the world will naturally be in accord — और ये संसार प्रकृति के अनुसार ही
with the right Way — सही रस्ते पर चलता है

PART 2 TE-THE VIRTUE(ते-वह सामर्थ्य)

38. A truly good man — एक अच्छा व्यक्ति
is not aware of his goodness, — उसको अपनी अच्छाई का ज्ञान नही होता है

And is therefore good.	इसलिए ही तो वो अच्छा होता है
A foolish man tries to be good,	एक मुर्ख व्यक्ति अच्छा होने का ढोंग करता है
And is therefore not good.	इसीलिए तो वह बुरा होता है
A truly good man does nothing,	वह अच्छा व्यक्ति कुछ नहीं करता
Yet leaves nothing undone.	फिर भी न होने क लिए कुछ नही बचता
A foolish man is always doing,	वह मुर्ख व्यक्ति हमेशा किसी चीज में लगा रहता है
Yet much remains to be done.	फिर भी उसे सब कुछ अपूर्ण लगता है
When kind people act,	जब दयालु लोग कार्य करते है
they do so without thinking about it.	वे इसके परिणामो के बारे में नही सोचते
When the just act,	वे हमेशा बस उसे करते है
they're always sure they're doing the right thing.	और उन्हें आभास होता है की वे सही कार्य कर रहे है
But when selfish act, and nobody reacts,	पर जब लालची व्यक्ति कोई कार्य करता है तो उसे कोई कुछ नही कहता
they try to force everyone to do things their way.	वे हमेशा सभ को अपने अनुसार चलने को कहते है
If you're not in touch with Tao,	अगर आप ताओ के सानिध्य में नही है
at least you can still have goodness.	तब भी आपमे अच्छाई मौजूद होती है
If you don't have goodness,	अगर आपके पास अच्छाई होती है तो
there's always kindness.	आप हमेशा दयालु होते है
If you don't have kindness,	अगर आप दयालु है तो
there's always justice.	आप हमेशा न्यायप्रिय होते है
If you don't have justice,	और अगर आप न्याय करते है तो
all you have left is confusion.	कोई संशय बाकि नही रहता
Confusion is an pale imitation	संशय केवल एक भ्रान्ति है
of true faith and loyalty,	विश्वास और भरोसे की
and always leads to trouble.	और हमे हमेशा विप्पतियो की और ले जाता है
Therefore the master dwells on	इसीलिए साधु मुनि हमेशा भरोसा रखते है
what is real and not what is on the surface,	जो यथार्त है न की जो उपरी दिखावा है
On the fruit and not the flower.	फल पर न की फूल पर
Truly, he prefers what is within,	सत्य है, वे हमेशा वास्तविकता को महत्व देते है
to what is without.	दिखावे को नहीं
39. Since time began,	समय की शरुआत से ही
this is what it's meant to be in touch with Tao:	यह वह है जो मतलब है ताओ के सानिध्य में होने का
Tao made the heavens clear.	ताओ ने स्वर्ग को सुन्दर बनाया

Tao made the earth solid.	ताओ ने धरती को दृढ बनाया
Tao made our spirits strong.	ताओ ने आत्मा को शक्ति दी
Tao made the valleys fertile.	ताओ ने घाटियों को उपजाऊ बनाया
Tao gave all living things life.	ताओ ने जीवन प्रदान किया
Tao gave rulers authority.	ताओ ने शासक को अधिकार दिए
Without Tao,	ताओ के बिना
the heavens would collapse.	स्वर्ग ढह जायेगा
Without Tao,	ताओ के बिना
the earth would crumble.	धरती कांप उठेगी
Without Tao,	ताओ के बिना
our spirits would fade away.	शक्ति मिट जाएगी
Without Tao,	ताओ के बिना
the valleys would dry up.	खेत सूख जायेगे
Without Tao,	ताओ के बिना
all life would become extinct.	जीवन खत्म हो जायेगा
Without Tao,	ताओ के बिना
rulers would stumble and fall.	शासन खत्म हो जायेगा
Humility gives us power.	नम्रता हमे शक्ति देती है
Our leaders should think of themselves	हमारे शासको को भी ऐसे ही सोचना चाहिए
as insignificant, powerless, unworthy of their stature.	विनम्र, बिना घमंड के
Isn't that what humility is all about?	क्या यही विनम्रता है ?
Be strong,	सुदृढ़ बनो
but pay no attention to hollow praise.	दिखावे के पीछे मत भागो
Don't call attention to yourself.	अपना प्रदर्शन मत करो
Don't make a scene.	तमाशा मत बनाओ
40. Tao is always heading back	ताओ वापस जा रही है
to where it came from.	जहा से वो आई थी
Tao advances	वह आगे बढ़ रही
by not pressing forward.	बिना कोई कदम बढ़ाये
Things exist because they are.	वस्तुए जो अब है
They are because they once were not.	एक बार वो नही भी थी
41. When a wise person hears about Tao,	जब एक बुद्धिमन व्यक्ति ताओ के बारे में सुनता है
he gets right with it.	वह इसके साथ एक हो जाता है
When an ordinary person hears about Tao,	जब एक साधारण व्यक्ति इसके बारे में सुनता है

he tries to get right with it,	वह इसके साथ एक होने की कोशिश करता है
but eventually gives up.	पर फिर इसे छोड़ देता है
When a fool hears about Tao,	जब एक मुर्ख इसके बारे में सुनता है
he just laughs and laughs.	वह इस पर हँसता है
If he didn't laugh,	अगर वह इस पर नही हँसे
it wouldn't be Tao.	तो यह ताओ नही है
Hence it is said:	इसीलिए यह कहा गया है
The bright path seems dim;	ज्ञान का रास्ता मंद होता है
Going forward seems like retreat;	आगे बढ़ना कभी पीछे हटने जैसा लगता है
The easy way seems hard;	आसन रास्ता मुश्किल लगता है
Those with the most virtue	ज्यादा सामर्थ्य वाले
seem debased.	कमजोर प्रतीत होते है
Those who are most pure	जो शुद्ध होते है
seem to be grubby and soiled.	वे अपित्र प्रतीत होते है
The deepest thoughts	गहन विचार
appear shallow.	हास्य लगते है
The greatest strength	महान शक्ति
looks like weakness.	कमजोर प्रतीत होती है
What is most real	जो वास्तविक होता है
strikes us as imaginary.	हमे काल्पनिक लगता है
The largest space	सबसे बड़ी जगह की
has no boundaries.	कोई सीमा नही है
The greatest talent	सबसे बड़ी प्रतिभा
seems to produce nothing.	ऐसा लगता है जैसे कुछ नही करती
The greatest voice	सबसे महान आवाज को
is unhearable.	लोगो द्वारा सुना नही जाता
The greatest beauty	सबसे महान सुन्दरता
is invisible.	अदृशय है
Tao is hidden to us and it has no name.	ताओ हमारे अंदर है फिर भी इसका कोई नाम नही है
It is the source and the strength of all things.	यह हमारे तथा प्रत्येक वस्तु के लिए सामर्थ्य का भंडार है
42. Tao gives birth to one.	ताओ से एक की उत्पत्ति हुई
One gives birth to two.	एक से दो हुए
Two gives birth to three.	दो से तिन
Three gives birth to all things and all beings.	और इसी तरह सभ चीजो की उत्पत्ति हुई

All beings bear the negative physical form	हर चीज की एक नकारात्मक प्रवृति भी होती है
which is represented by Ying,	जिसे हम यिंग कहते है
and embrace the positive true nature	और जो सकारात्मक होती है
which is represented by Yang.	उसे हम यांग कहते है
With the union of these two,	जब ये दोनों मिलते है
they arrive at a state of harmony.	वही तो परम समन्वय की अवस्था है
Hence, things are benefited by being humble,	इस तरह विनर्म रहने से हमे फायदा मिलता है
and damaged by profiting.	और लाभ चाहने से नुकसान होता है
What the ancients had taught,	हमारे पूर्वजो ने भी यही बताया है
I shall also teach as such:	और मै भी यही बता रहा हु
Men hate to be called	मनुष्य को बुरा लगता है कहा जाना
powerless, insignificant, or unworthy,	शक्तिहीन और बेकार
but that's how Masters describe themselves.ले	किंतु साधु मुनि अपने आप को एसा ही बताते है
For one gains by losing	कोई खोकर पाता है तो
And loses by gaining.	कोई पाकर खोता है
What others teach, I also teach; that is:	औरो ने भी यही बताया है और मै भी फिर से यही बता रहा हूँ
"A violent man will die a violent death!"	एक हिंसक व्यक्ति मृत्यु भी हिंसक होती है
This will be the essence of my teaching.	यही मेरी शिक्षा का सार है
43. The softest thing in the universe	इस ब्रह्माण्ड की सबसे कोमल वस्तु
Overcomes the hardest thing in the universe.	काबू पा लेती सबसे सख्त पर
That without substance can enter	वह जिसमे कुछ नही होता
where there is no room.	पहुच सकता है कही भी
Hence I know the value of non-action.	अब मै निष्काम कर्म का मूल्य कहता हूँ
Teaching without words and work without doing	बिना शब्दों के ज्ञान और बिना कर्म के कार्य
Are understood by very few.	ये बहुत कम को ही समझ आता है
44. What's more important,	क्या ज्यादा जरूरी है
fame or your well-being?	ख्याति या अच्छाई
What's worth more,	किसे तुम ज्यादा चाहते हो
your money or your life?	पैसे को या फिर जीवन को
What is more dangerous,	क्या ज्यादा खतरनाक है
winning or losing?	हारना या जितना
If you are too attached to your possessions,	अगर तुम इच्छाओ और संग्रह में पूरी तरह लिप्त हो
they will bring you misery.	तो ये तुम्हारी ज़िन्दगी में कठिनाई लायेगे

If you hang on to your riches,
you will suffer substantial loss.
If you know when you have enough,
you will never be disgraced.
If you practice moderation,
you can stay out of trouble.

अगर तुम वस्तुओ का संग्रह करते हो
तो तुम उन्हें एक दिन खो दोगे
अगर तुम जानते हो की तुम्हारे पास काफी है
तो तुम इससे बच जाते हो
अगर तुम संयम और संतोष का अभ्यास करते हो
तब तुम विप्पतियो से मुक्त रहते हो

And that's the secret to lasting success.

और यही सफलता का रहस्य है

45. The greatest achievements may look like mistakes,
but you will always be able to build upon them.
The fullest reserves may seem empty,
but you will always be able to draw upon them.

बड़ी सफलताए प्रतीत होती है शुरू में गलतियों की तरह
पर तुम बाद में उस में सफल हो जाते हो
जो चीजे पूर्ण होती है वे चीजे पहले खाली दिखती है
लेकिन बाद में तुम उन पर विश्वास करने लगते हो

The straightest line looks crooked.
The most skilled people come off as clumsy.
The most eloquent people are usually silent.

सरल रास्ता टेढ़ा लगता है
और प्रतिभावान व्यक्तियों का उत्थान कठिनायो से ही होता है
और सबसे बुद्धिमान व्यक्ति हमेशा शांत रहते है

When it's cold,
you can move around to stay warm.
When it's hot,
you should keep still and stay cool.

जब सर्दी होती है
तब तुम गर्माहट की तरफ जाते हो
जब गर्मी होती है
तब तुम ठंडा होना चाहते हो

But whatever the weather,
if you stay calm,
the world will sort itself out around you

पर कैसे भी परिस्थिति हो
जब तुम धैर्य रखते हो
तुम इस संसार को तुम्हारे लिए अपने चारो तरफ पाते हो

46. When the world is right with Tao,
horses haul fertilizer to the fields.
When the world loses touch with Tao,
horses are trained for cavalry.

जब ये दुनिया ताओ के साथ एक होती है
घोड़ो का खाद जमीं को उपजाऊ बनाता है
जब यह दुनिया ताओ के साथ एक नही होती है
उन्ही घोड़ो को युद्ध में ले जाया जाता है

Nothing is more insidious than possession.
Nothing is more dangerous than desire.
Nothing is more disastrous than greed.

अधिपत्य स्थापित करने से घातक कुछ नही है
इच्छाओ से खतरनाक कुछ नही है
लालच से भयावह कुछ नही है

If you know when enough is enough,
you will always have enough.

जब तुम जानते हो की जो तुम्हारे पास है वो काफी है
तब तुम्हारे पास हमेशा काफी होता है

47. You don't have to leave your room
to understand what's happening in the world.

तुम्हे अपना कमरा त्यागने की जरूरत नही है
यह समझने के लिए की इस संसार में क्या हो रहा है

You don't have to look out the window | तुम्हे खिड़की से बहार झाकने की भी जरूरत नही है
to appreciate the beauty of heaven. | इसके सौन्दर्य का अनुभव करने के लिए

The farther you wander | जितना इसके लिए तुम भटकोगे
the less you know. | उतना कम तुम जानोगे

The Masters don't wander around | साधु मुनि ऐसे नही भटकते है
They know. They don't just look. | वे तो जानते है ,वे केवल वस्तुओ को देखते नही है
They understand. | वे उन्हें समझते है
They don't do anything, | वे कुछ भी नही करते
but the work gets done. | और कार्य भी हो जाता है

48. Usually, we try to learn | हम ज्यादातर प्रयत्न करते है
something new every day. | हर दिन कुछ नया सिखने का

But if we want to get right with Tao, | पर अगर हमे ताओ के साथ एक होना है
we have to let go of something every day. | तो हमे हर दिन इन मे से कुछ न कुछ भुलाना होगा, त्यागना होगा

We do less and less, | हमे इन्हें तब तक त्यागना होगा
until we end up doing nothing. | जब तक की हमारे पास कुछ नही बचे
And it's when we do nothing | और जब हमारे पास कुछ नही बचेगा
that we get the job done. | और तब हमारा कार्य पूर्ण होगा

Let events take their course, | सभ घटनाओ को उनके प्रवाह अनुसार होने दो
and everything will turn out in your favor. | और सभ कुछ तुम्हारे अनुसार हो जायेगा
If you act on your ambitions, | अगर तुम अपनी इच्छाओ को पूर्ण करने की कोशिश करते हो
they will never pan out. | तो तुम कभी सफल नही होते

49. The Masters don't make up their minds. | साधु मुनि खुद को सुनने के लिए नही कहते
They turn listen to other people. | वे तो दुसरो की बातो को सुनते है

They are good to good people, | वे अच्छे लोगो के साथ अच्छा होते है
and they're good to bad people. | और बुरे लोगो के साथ भी अच्छा होते है
This is real goodness. | यही तो वास्तविक अच्छाई है
They have faith in the faithful, | उनका भरोसेमंदो में भरोसा होता है
and they have faith in the unfaithful. | और जो भरोसेमंदो नही होते उन में भी भरोसा होता है
This is real faith. | यही तो सच्चा विश्वास है

A Master throws himself into the world completely | वह अपने को इस दुनिया के लिए पूरी तरह न्योछावर कर देता है
by harmonizing with all beings to be at one.. | लोगो में विश्वास बनाने के लिए और उन्हें एक करने के लिए
People pay attention to him | लोग उसको गौर से देखते है

because he lives a life of child-like wonder.	क्योंकि वह एक बच्चे की तरह आश्चर्य सा होते है
50. People who look for the	जो लोग पाना चाहते है
secret of long life wind up dead.	लम्बी ज़िन्दगी का रहस्य वो जल्दी ही मरते है
Their bodies are the focus of their lives	क्योंकि उनका शरीर उनकी ज़िन्दगी पर आधारित होता है
and the source of their death,	और उनके मृत्यु के कारण पर
because they think a healthy body	क्योंकि वे सोचते है
is all there is to life.	एक स्वस्थ शरीर ही ज़िन्दगी के लिए काफी है
The sage used to say	जबकि कहा गया है
A man who truly understood life	एक व्यक्ति जो ज़िन्दगी को समझता है पूरी तरह से
could walk through the jungle without fear	चल सकता है घने जंगल में बिना डर के
Or across a battlefield without armor,	और युद्ध मैदान में बिना हथियार के
totally unarmed.	बिलकुल कवचरहित
Wild animals and weapons couldn't kill him.	जंगली जानवर और हथियार उसे नही मार सकते
I know, I know: what does that mean?	हाँ मै जनता हूँ, मै जनता हूँ इससे क्या मतलब है
"Well, he couldn't be killed,	वह मारा नही जा सकता
because his body wasn't where he kept his death."	क्योंकि वह अपने उस स्थूल शरीर में होता ही नही है
51. All things arise from Tao.	हर चीज की उत्पत्ति ताओ से होती है
They are nourished by Virtue.	उनका शक्ति द्वारा पालन होता है
They are formed from matter.	वे तत्वों की बनी होती है
They are shaped by environment.	और वातावरण द्वारा उन्हें ढाला जाता है
Everything respects Tao and honors its virtue.	हर चीज ताओ का आदर करती है और इसकी शक्ति को समझती है
That's just the way it is.	यह ऐसी ही है
Tao gives life to all things,	ताओ सभको जीवन प्रदान करती है
and its power watches out for them,	और इसकी शक्ति इनका पोषण करती है
cares for them, helps them grow,	उनका ध्यान रखती है और उनको बढ़ने में सहायता करती है
protects them, and comforts them.	उनकी रक्षा करती है और उनको सुकून देती है
Create something	किसी चीज को पाओ
without holding on to it.	बिना उसमे आसक्त हुए
Do the work	कार्य को करो
without expecting credit for it.	निस्वार्थ होकर
Lead people	नेतृत्व करो
without giving them orders.	बिना आदेश दिए
That's the secret of the power of Tao	यही ताओ की शक्ति का रहस्य है

52. Everything starts with Tao, | हर चीज की शुरुआत ताओ से होती है
the mother of all things. | वह सभी की जननी है
If you know the mother, | अगर आप माँ को जानते हो
you know the children. | तो आप बच्चो को भी जानते हो

If you know the children | अगर आप बच्चो को जानते हो
and remember the mother, | तो आप को माँ का ध्यान रहता है
you have nothing to fear in your life. | आप को ज़िन्दगी में किसी से डरने की जरुरत नही है

Shut your mouth and keep still, | चुप हो जाओ और शांत रहो
and your life will be full of happiness. | और तुम्हारी ज़िन्दगी खुशियों से भर जाएगी
If you talk all the time, | अगर तुम हर वक़्त कुछ न कुछ बोलते रहते हो
always doing something, | किसी चीज में लगे रहते हो
your life will be hopeless. | तो तुम्हारे लिए कोई उम्मीद नही है

It takes insight | इसमें अंतर्दृष्टि चाहती है
to see subtlety. | वस्तुओ की सुक्ष्मता को समझने के लिए
It takes strength | इसमें सामर्थ्य चाहता है
to yield gently to force. | आराम से इसके साथ ढलने के लिए

Use that strength to hang on to your insight, | इस सामर्थ्य का उपयोग करो अपनी अंतर्दृष्टि को देखने के लिए
and you will always be at peace. | और तुम्हे हमेशा शांति मिलेगी

That's how to get right with Tao. | इसे रस्ते से हम ताओ के साथ एक बन सकते है

53. If I had any insight, | अगर मेरे पास थोड़ी सी भी अंतर्दृष्टि है
I'd be trying to get right with Tao, | तो मै ताओ के साथ एक बनने की कोशिश करुगा
and the only thing fear will be of straying from it. | मेरा अकेला डर इससे दूर होने का होगा

It's not that hard to get right with Tao, | यह इतना मुश्किल भी नही है
but people are easily distracted. | पर लोग अपना ध्यान आसानी से इस पर से खो देते है

When the king's palace | जब राजा का कोष
is full of treasure, | खजाने से भरा होता है
ordinary people's fields | तब उसकी प्रजा के खेत
are smothered with weeds, | खरपतवार से ग्रसित होते है
and the food supplies run out." | और राज्य में भोजन की तंगी होती है

Today, you see finely dressed people | आज हम देखते है अच्छी पोशाको में सज्जे धज्जे लोगो को
carrying sharp swords | जो की लालची होते है और रखते है तेज हथियार
And indulge themselves | और खुद को भोगते है,

with food and drink;	अच्छे खाने और मदिरा द्वारा
They have more possessions	उनके पास उससे कही अधिक होता है
than they can use.	जितना की उन्हें चाहिए
They are robber barons.	वे तो डाकू लुटेरो की तरह है
This is certainly not the way of Tao.	यह बिलकुल भी ताओ का रास्ता नही है
54. What is firmly established	जब कोई चीज दृढ़ता से स्थापित होती है
cannot be uprooted.	उसे उखाड़ा नही जा सकता
What is firmly grasped	जिसे मजबूती से पकड़ा गया होता है
cannot slip away.	वो फिसल नही सकती
It will be honored from	यह उपाधित होता है
generation to generation.	पीढ़ी डर पीढ़ी
Cultivate Virtue in yourself,	स्वयं को सामर्थ्य से विकसित करो
And Virtue will be real.	और सामर्थ्य वास्तविक होगा
Cultivate it in the family,	अपने परिवार को विकसित करो
And Virtue will abound.	और सम्पन्नता चारो तरफ होगा
Cultivate it in the village,	अपने गाँव को विकसित करो
And Virtue will grow.	और संपन्नता और बढ़ेगी
Cultivate it in the nation,	अपने राष्ट्र को विकसित करो और
And Virtue will be abundant.	और संपन्नता सम्पूर्ण होगी
Cultivate it in the universe,	सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड को विकसित करो और
And Virtue will be everywhere.	और यह हर जगह होगा
Therefore judge the individual as individual;	एक व्यक्ति को व्यक्ति की तरह देखो जैसे की तुम हो
Judge the family as your family;	एक परिवार को परिवार की तरह देखो जैसे की तुम्हारा हो
Judge the village as your village;	एक गाँव को गाँव की तरह देखो जैसे की तुम्हारा हो
Judge the nation as your nation;	एक राष्ट्र को राष्ट्र की तरह देखो जैसे की तुम्हारा राष्ट्र है
Judge the universe as whole universe.	ब्रह्माण्ड को एक सम्पूर्ण ब्रह्माण्ड की तरह देखो
How can I know this? I just do.	मै यह सभ कैसे जानता हूँ? बस मै जनता हूँ
55. A person filled with the power of Tao	अपने को ताओ के सामर्थ्य से भरो
is like a baby boy:	जैसे की एक बच्चे में होता है
bees can't sting him,	उसे मधुमक्खीया काटती नहीं है
wild beasts can't attack him.	जानवर उस पर आक्रमण नही करते
A baby has soft bones and weak muscles,	एक बच्चे की हड्डिय कोमल व कमजोर होती है
but a firm grip.	तब भी उसकी पकड मजबूत होती है

He hasn't know about male and female, उसने कभी काम नही भोगा होता
but he can get an erection. तब भी उसमे वह उत्तेजित्ता होती है
That's because यह होता है क्योंकि
His essence is at its most pure. वह बिलकुल शुद्ध है निर्मल है पवित्र है
He can cry all day and वह पूरा दिन रो सकता है
never lose his voice. बिना अपनी आवाज में दम खोए

That's because क्योंकि वह
he's at one with his world. इस ब्रह्माण्ड से एक है

If you're at one with the world, और अगर आप इस ब्रह्माण्ड से एक होते है
you know insight. तो आपको अंतर्दृष्टि का ज्ञान होता है
And if you know insight, अगर आपको अंतर्दृष्टि का ज्ञान होता है
you've been enlightened. तो आप परम बौद्धित होते है

It is not wise to rush about. यह बुद्धिमता नहीं है यह इस तरह से उत्तेजित होना
To Control the breath causes strain. अपने श्वास को रोकना और खुद को उसका नियंत्रण करना
To be overflowed follows decay हद से ज्यादा होना विनाश का कारण होता है

This is not the way of Tao. यह ताओ का रास्ता नही है
They've lost touch with Tao, वे ताओ की साथ अपना संबंध खो चुके होते है
and when you lose touch with Tao, और जब आप ताओ की साथ अपना संबंध खो चुके होते है
you will not last long. तो आप ज्यादा देर नही ठहरते हो

56. Those who know, don't talk. जो जानते है वो ज्यादा बोलते नही है
Those who talk, don't know. जो ज्यादा बोलते है वो जानते नही है

Shut your mouth. Be still. चुप रहो और शांत रहो
Relax Let go of your worries. शांत रहो और चिन्ताओ को जाने दो
Stay out of the spotlight. लोगो के नजरो में खुद को प्रदर्शित मत होने दो
Be at one with the world and get right with Tao. इस ब्रह्माण्ड के साथ एक बनो और ताओ के साथ एक बनो

If you get right with Tao, अगर आप ताओ के साथ सही होते है
you won't be worried तो आपको चिंता करने की जरूरत नही होती है
about praise or scorn, खुद की प्रशंसा की या घृणा की भी
about winning or losing, हारने की या जीतने की
about honor or disgrace. सम्मान की या बेज़्ज़ती की

That's the way to be. यही तो रास्ता है, सही होने का

57. You can run a, तुम एक राष्ट्र नही चला सकते

country by sticking to principles	खुद के उसूलों के साथ
and you can win a war.	तुम युद्ध नही जित सकते
with strategy and tactics	सिर्फ योजना और अनुमानों से
But you can gain the entire world	पर तुम सम्पूर्ण विशव को पा सकते हो
by doing nothing at all.	बिना कुछ किये
How do I know this?	यह कैसे जानता हूँ मै
I've seen it happen:	मैंने ये होते हुए देखा है
The more restrictions a nation imposes,	जित्तनी ज्यादा बंदिशे एक राष्ट्र लगाता है
the poorer its people become.	उतने ही असमर्थ उसके लोग बन जाते है
When a nation hoards weapons,	जब एक राष्ट्र हथियारों का संचय करता है
troubles arise from within and from without.	तो विपत्तिय ही आती है और देशो से भी और उसके लोगो से भी
When its leaders try to be cunning and clever,	जब एक शासक ज्यादा चतुर और चालक बनने की कोशिश करता है
the situation spins further out of control.	तो परिस्थितिया उसके हाथो से निकल जाती है और बिगड़ जाती है
When they try to fix things by passing more laws,	जब वे इनको और नियम थोपकर ठीक करना चाहते है
they only increase the number of outlaws.	तो यह सिर्फ अपराधो को बढ़ावा देता है
A wise leader says to himself:	एक बुद्धिमान मुखिया खुद को कहता है
"I do nothing, and people transform themselves.	मैंने कुछ नही किया लोगो ने खुद को बदल लिया
I keep silent,	मै तो चुप रहा था
and they do the right thing on their own.	और उन्होंने खुद से ही सही किया
I stay out of the way,	मै तो उनके रास्ते में आया ही नही
and they prosper.	और उन्होंने तरक्की की
I want for nothing,	मैंने कुछ नही चाहा
and they lead simple lives."	और वे सादा जीवन व्यतीत कर रहे है
58. When a nation is ruled with a light touch,	जब एक राष्ट्र पर सौम्य तरीके से शासन किया जाता है
people lead simple lives.	तो लोग सादा व सहज रहते है
When a government is harsh and demanding,	पर जब सरकार सख्त और लोभी होती है
people will spend their time trying to outsmart it.	तो लोग अपना समय लगाते है उसको हटाने के लिए
Misery is what Happiness depend upon .	दुःख तो वह है जो सुख पर टिका हुआ है
Happiness is what misery hides in.	और सुख व है जिसमे दुःख छिपा हुआ है
Who knows what the future holds?	कौन जानता है है की भविष्य में क्या है
Happiness or misery.	सुख या दुःख
Is there no proper norm that exists?	क्या इनमे से एक भी चीज सम्पूर्ण नही हो सकती है?
what's considered proper today	जिसे आज उचित समझा जाता है
may become improper.	वह बाद में अनुचित हो जाती है

Correct appearances may hide सही लगने वाले अभासो में कई बार छिपी होती है
dishonesty and sinfulness बेईमानी और घृणा

Long indeed, बहुत पहले से ही
man has been under such delusion. लोग फँसे हुए है इस भ्रम में

Therefore the masters are sharp but not cutting, इसीलिए साधु मुनि तेज होते है पर पैने नही
Pointed but not piercing, धारदार होते है पर नुकीले नही
They are Straightforward but not strained, वे सरल होते है पर अस्भाविक नही
Brilliant but not blinding. वे शानदार होते है पर दिखावी नही

59. Leadership is based on moderation and simplicity. नेतृत्व संयम और सहजता पर आधारित होता है
Practice moderation and simplicity, संयम और सहजता का अभ्यास करो
and you'll get in touch with the power of Tao. और तुम ताओ के सामर्थ्य के साथ होगे

If you get right with Tao, अगर तुम ताओ के साथ सही होते हो
nothing is impossible. तो कुछ भी नामुमकिन नही
If nothing is impossible, अगर कुछ भी नामुमकिन नही है तो
there's no limit to what you can do. इसकी कोई सीमा नही है जो तुम कर सकते हो
If there's no limit to what you can do, अगर उसकी इसकी कोई सीमा नही है जो तुम कर सकते हो
you can be a true leader, उस समय तुम वास्तव में एक सही मुखिया होते हो
And you lasts long through this way. और तुम इस पर ठहर पाते हो

Remember this advice if you want to be a leader: मेरे इस परामर्श को याद रखो अगर तुम एक मुखिया होना चाहते हो
Plant deep roots in firm soil. दृढ रहो
जैसे जड़े जितनी गहरी मिटटी में होती है उतनी ही मजबूत होती है
This is regarded as a profound and यह बहुत ही गहन है
firm foundation of the everlasting Tao. तथा एक हमेशा रहने वाली ताओ का बुनियाद है

60. When the empire is ruled in accordance with the Tao जब एक राज्य को ताओ के अनुसार शासित किया जाता है
And you're in touch with Tao, और आप भी ताओ के अनुसार होते है

you don't need to worry about evil. तो तुम्हे बुरे लोगो से भयभीत होने की कोई जरूरत नही होती
Not that the evil has no spiritual power, of course, ऐसा नही है की बुरो लोगो के पास शक्ति नही होती
but the sprits themselves do not harm to men. पर वह शक्ति स्वयं तुम्हे नुकसान नही पहुचाती

Also, as a wise leader, और एक बुद्धिमान मुखिया की तरह वह भी
can cause no harm to his people, कभी किसी को नुकसान नही पहुचाता

If only the leader and his people अगर राजा और उसकी प्रजा

won't have to worry about getting hurt, किसी को भी एक दुसरे से डर न हो
All the benefits would accumulate the kingdom. तो इससे उनका राज्य फलता फूलता है

61. A great nation rules by placing एक बड़ा राष्ट्र छोटे राज्यों को शासित करता है
itself in a lowly position, खुद को लचीला व विनम्र बनाकर
like the rivers that flow जैसे की सारी नदिया बहती है
into the low regions of ocean. अपने से निचे स्थान वाले समुंदर की तरफ
Hence, people will naturally इससे लोगो का स्वाभिकता से
be faithful to their country. विश्वास होगा उनके राष्ट्र के प्रति
Mother nature always stays जननी प्रकृति हमेशा शांत व धैर्यवान रहती है
calm and quiet to overcome the unrest. उत्तेजित्ता के शांत होने के लिए

Thus, if a great nation can lower itself इस तरह एक बड़ा राष्ट्र अगर अपने आप को लचीला विनम्र रखता है
to deal with a smaller nation, छोटे राज्यों को शासित करने के लिए है
Then it shall win the heart of the people. तो वह लोगो के दिलो पर राज करता है
And the smaller nation और छोटे राज्य
will willingly merge with the great nation. और वे राज्य खुद की इच्छा से उसका हिस्सा बन जाते है

And if the smaller nation can lower itself और जब एक छोटा राष्ट्र खुद को लचीला विनम्र रखता है
to deal with the great nation, बड़े राष्ट्र से पेश आते वक़्त
Then it shall win the trust तो वह उस बड़े रास्त्र का विश्वास जित लेता है
and be accommodated as a part of the great nation. और बड़े राष्ट्र का संरक्षण पाता है

Therefore those who would conquer must yield, इसीलिए जो विजेता बनना चाहते है उन्हें झुकना भी पड़ता है
And those who conquer do so because they yield. क्योंकि झुककर ही वे विजेता बन पाते है

The great nation only wishes to एक बड़ा राष्ट्र चाहता है सिर्फ
unite and shelter all the people, एकता और संपन्नता अपने लोगो की
While the small nation only wishes जबकि एक छोटा राष्ट्र चाहता है
to be a part of the nation to serve it. एक बड़े राष्ट्र का हिस्सा होना
Now that both are granted with अब जब दोनों की इच्छा पूर्ण हो जाती है
what they wish for, जो वे चाहते है
It is only natural for the “Great” to put itself इसलिए हम कह सकते है की यह अच्छा होता है
in a lowly position. खुद को निचा रखना अर्थात विनम्र व लचीला रखना

62. Every living thing gets its strength from Tao. हर सजीव वस्तु पाती है अपनी उर्जा ताओ से
Good people respect the value of Tao. अच्छे लोग ताओ की अहमियत का आदर करते है
The wicked and foolish don't, जबकि मुर्ख और घमंडी नही करते
but Tao provides for them anyway. पर ताओ उनको भी उर्जा प्रदान करती है

Some people gain power and prestige — कुछ लोग पाते है ताकत और ख्याति
through fancy words, — उनके विशिष्ट शब्दों द्वारा
others through great deeds. — कुछ पाते है उनके अच्छे कर्मो द्वारा
But Tao is available to everyone, — पर ताओ तो सबके लिए है
not just the powerful. — सिर्फ शक्तिवान के लिए नही
So don't look down on anybody. — इसीलिए किसी को निचा मत समझो

Therefore, इसीलिए
it is better to embrace this precious Tao — ताओ के साथ समाविष्ट होना अच्छा है
than to be crowned as kings — एक राजा बनने से
or to possess wealth and fine horses. — या फिर धन साम्पन्य होने से

Why have the Masters always respected Tao? — साधु मुनि क्यों ताओ का आदर सत्कार करते है
Because when you get right with Tao, — क्योंकि जब तुम ताओ के साथ होते हो
you can always find what you need to get by, — तुम पाते हो जो तुम्हे चाहिए
and trouble can never find you. — और परेशानिया तुम्हे खोज भी नही पाति
Thus, It is the greatest honor in the world. — इसीलिए यही तो सभ से बड़ा सामर्थ्य है इस संसार में

63. Keep still and Act without personal desire. — शांत रहो और अपनी इच्छाए त्यागकर कर्म करो
Manage without intentional concern. — अपने लाभ के बिना कार्य को देखो
Taste without desire of the flavor. — चखो बिना स्वाद की चाह के

Hold the same regard for big or small, — इसी तरह छोटे और बड़े को भी समझो
abundant or little — और कम और ज्यादा को भी
and reward the unkind with kindness. — और जो दयालु नही है उसके लिए भी दयालु बनो

Learn to appreciate everyday life. — हर दिन की जिंदगी की कद्र करना सीखो
Pay attention to details. — छोटी छोटी चीजो पर ध्यान दो
Start small and work your way up. — छोटे से शुरुआत करो फिर उसे बड़ा करते जाओ
When people give you trouble, — जब लोग तुम्हे परेशानिया दे
let it slide. — उन्हें जाने दो

Break everything down to its essentials. — हर चीज को बांट कर देखो उसके छोटे हिस्सों के रूप मे
Get the job done — कार्य को पूर्ण करो,
before it becomes a chore. — इससे पहले की वो विप्पति न बन जाए
With the right preparation, — सही तैयारी से
difficult tasks can be — बड़े मुश्किल कार्य भी
completed with ease; — आसानी से पूर्ण हो जाते है
every major project — हर बड़ी शुरुआत

consists of simple steps. छोटे छोटे कदमो से होती है

The Masters don't take on साधु मुनि ज्यादा बड़े काम की शुरुआत नही करते
more than they can handle, जितना की वो संभाल नही पाए
which is why they can do just about anything. इसीलिए तो वो हर चीज को कर सकते है

Don't promise more than you can deliver, जितना तुम दे सको उससे ज्यादा का वादा मत करो
and don't underestimate the task: और किसी कार्य को कमतर मत आंको
You'll only make things harder for yourself. इससे तुम स्वयं ही अपनी मुश्किलों को बढ़ा रहे होते हो

The Masters are always aware of the साधु मुनि हमेशा पहले ही जागरूक होते है
difficulties involved, कार्य में होने वाली बाधाओं से
which is why they never have to deal with them. इसी लिए तो उन्हें उनका सामना नही करना पड़ता

64. What is at rest is easy to hold. जो शांत है उसे आसानी से दबोचा जा सकता है
Trouble is easily overcome before it starts. विप्पतियो को शुरू होने के पहले ही खत्म किया जा सकता है
Fragile things break easily, नाज़ुक चीज को आसानी से तोडा जा सकता है
and small things are easy to lose. और छोटी चीजो को आसानी से खोया जा सकता है

Deal with the situation परिस्थितयो का सामना करो
before it becomes a problem. इससे पहले की वो विपत्ति बन जाए
Keep everything straight हर चीज को सरल रखो
so it can't get messed up. पहले की वो उलझ जाए

Every tree was once a seed. हर पेड़ पहले एक बीज होता है
Every skyscraper started out हर बड़ी ईमारत की शुरुआत
with a shovelful of dirt. एक पत्थर से होती है
A journey of a thousand miles कई मिल का सफ़र
begins with a single step. एक कदम से शुरू होता है

When you try too hard, जब आप अत्यधिक कठोरता से कोशिश करते है
you defeat your own purpose. आप अपने ही लक्ष्य से भटक जाते है
Cling to stuff, वस्तुओ से लगाव रखोगे
and you will suffer loss. तो तुम्हे नुकसान पहुचेगा उनके खोने से

The Masters make no effort, साधु जन सहज होते है
so they never fail. इसीलिए तो वे कभी असफल नही होते
They aren't attached to things, वे चीजो में आसक्त नही होते
so they never feel loss. इसीलिए तो वे उन्हें कभी नही खोते

People often screw up लोग ध्यान हटा लेते है

when the job's nearly done.	जब कार्य पूरा होने को होता है
Pay as much attention to the finishing touches	आखरी पड़ाव को भी उतनी ही अहमियत दो
as you do to the initial steps,	जितनी के पहले कदम को दी थी
and you won't screw up like that.	और इससे तुम्हारा ध्यान नही भटकेगा
The Masters try to be free from desire.	साधु जन इच्छाओ से मुक्त होने की सोचते है
They don't collect precious things.	वे मूल्यवान वस्तुओ का संग्रह नही करते
They don't cling to any beliefs.	वे स्वयं के विश्वासों से बंधे नही होते
They pay attention to what	वे उस पर ध्यान देते है,
everybody else ignores.	जिसको हर किसी ने नकार दिया होता है
They help the world get right with Tao,	वे इस संसार को ताओ के साथ सही होने में मदद करते है
but don't try to change a thing.	लेकिन वो किसी चीज़ को बदलने का प्रयत्न भी नही करते
65. In ancient times,	पुराने समय में
leaders who were right with Tao	जब नायक ताओ के साथ सही होते थे
didn't teach everybody how to become enlightened.	वे लोगो को उपदेश बाँटते नही फिरते थे
They kept people's lives simple.	वे तो बस उनके जीवन को सरल और सहज रखते है
People who know too much	आदमी जो सब कुछ जनता है
can't be taught anything.	उसे कुछ सिखाया नही जा सकता
Leaders who try to be clever	मुखिया जो चतुर होने की कोशिश करते है
always screw things up.	वो परिस्थितियों को बिगाड़ देते है
Leaders who keep things simple	जो नायक चीजो को सरल रखते है
always make things right.	वे ही उनको सही ढंग से रख पाते है
If you get that,	अगर तुम समझ गए
you'll understand the mysterious power of Tao.	तो तुम ताओ की रहस्यमयी शक्ति को समझ गए
That kind of power is so deep, so extensive,	इस प्रकार की शक्ति बहुत ही ताकतवर होती है और बहुत ही गहन
it penetrates into every level of existence.	यह होने वाली हर चीज को भेद सकती है
66. An ocean is greater than the	एक समुंदर बड़ा होता है
hundred rivers that flow into it,	उसमे बहने वाली सैकड़ो नदियों से
and all it does is wait to	और वो बस करता है इंतजार
receive what they bring.	जो वो नदिया लाती है
If the sage would guide the people,	अगर एक साधु को लोगो को सही दिशा दिखानी है
he must serve with humility.	तो उसे विनर्मता से पेश आना होगा
If he would lead them,	अगर उसे उनकी अगुवाई करनी है तो
he must follow behind.	उनको उनके पीछे पीछे चलना होगा

If you want to lead them,	अगर तुम उनकी अगुवाई करना चाहते हो तो
find out where they want to go.	पता लगाओ की वे कहा जाना चाहते है
In this way when the sage rules,	इस तरह जब वह साधु नेतृत्व करता है
the people will not feel oppressed;	तब लोग अपने अधिकारों व अपने को दबा हुआ नही समझते है
People love leaders who make them	लोग ऐसे मुखिया को चाहते है
feel safe without smothering them.	जो उनको उत्पीडित किये बिना उनके रक्षा करता है
They'll always support a leader like that,	वे हमेशा ऐसे मुखिया का साथ देते है
and because he doesn't try	चूँकि वह मुखिया कोशिश नही करता
to compete with anybody,	किसी के साथ स्पर्धा की
nobody is able to compete with him.	इसीलिए कोई और भी उसके साथ स्पर्धा नही करता
67. Everyone under heaven says that	हर कोई स्वर्ग के अंदर कहता है की
my Tao is great and beyond compare.	मेरी ताओ भव्य है तथा सबसे अलग है
Because it is great,	क्योंकि यह भव्य है
it seems different.	इसीलिए तो यह सबसे भिन्न है
If it were not different,	अगर यह सबसे भिन्न नही होती तो
it would have vanished long ago.	बहुत पहले की समाप्त हो गयी होती
The three most important qualities in life are	जिंदगी में तीन मूल्य सबसे जरूरी है
Compassion, or showing kindness and mercy to others,	सहानभूति या लोगो के प्रति दयाभाव
Simplicity, or knowing what a thing is worth, and	सहजता या किसी वस्तु के महत्व को समझना
Humbleness, or daring not to be ahead of others.	नम्रता या किसी के साथ स्पर्धा नही करने से
Courage stems from	साहस आता है,
showing kindness and mercy to others.	लोगो के साथ सहानुभूति दिखाने से दयाभाव दिखाने से
Generosity starts with	उदारता आती है,
knowing what a thing is worth.	वस्तुओ का वास्तविक महत्व जानने से
True leadership begins with	नेतृत्व की क्षमता आती है,
daring not to be ahead of others.	उनके साथ विनर्म रहने से
But these days,	पर इन दिनों
I see everyone trying to act courageous	हर कोई होना चाहता है बहादुर
without any trace of compassion.	बिना किसी सहानुभूति के
They try to be generous	होना चाहता है उदार
but they have no Simplicity in their own lives.	बिना जीवन में सहजता के
They act like leaders,	नेतृत्व करना चाहता है
but they have no sense of Humbleness.	बिना विनम्रता की समझ के

No good can come of this.	इससे कुछ अच्छा नही हो सकता
If you want to get ahead,	अगर तुम लोगो से आगे होना चाहते हो
show people compassion.	तो उनको दयाभाव दिखाओ
When other people attack you,	जब वे तुम पर हमला करे
defend yourself with compassion.	सहानुभूति से अपना बचाव करो
It's the most powerful force in the universe.	यह इस ब्रह्माण्ड का सबसे सबसे ताकतवर बल है

68. A good soldier is not violent.	एक अच्छा सिपाही हिंसक नही होता
A good warrior does not lose his temper.	एक अच्छा योद्धा कभी अपना आपा नही खोता
A great conqueror does not challenge others.	एक महान विजेता कभी दुसरो को चुनोती नही देता
A good leader is humble.	एक अच्छा मुखिया विनम्र होता है
The best way of employing a man	किसी को नौकरी पर रखने का सबसे अच्छा तरीका है
is to serve under him	तुम उसके साथ रहकर काम करो
This is the virtue of not contending;	यही तो शक्ति है असंघर्षित होने की
this is called directing the strength of others;	इसे कहते है उन्ही की शक्ति को उपयोग में लाना
Such is regarded as achieving harmony with nature.	इसे समझा जाता है प्रकृति के साथ सही तालमेल बनाना
Such is the perfect Oneness of true nature.	यही तो परम वास्तविकता का एकरूप है

69. There's an old military saying:	एक पुरानी फौजी कहावत है
"I'd rather face an attack than have to make one.	“मै एक आक्रमण का सामना करना चाहुगा न की पहले उसे करना”
I'd rather retreat a foot than try to advance an inch."	“मै एक कदम पीछे बढ़ाना चाहुगा आगे बढ़ने से पहले”
This is called marching without appearing to move,	इसे कहते है बिना चले प्रगति करना
Capturing the enemy without attacking,	दुश्मन का सामना करना बिना उस पर आक्रमण किये
Being armed without weapons.	शसक्त होना बिना हथियारों के
When you defend yourself without any show of force,	जब आप अपना बचाव करते है बिना कोई बल दिखाए
you give your opponent nothing to fight.	तो आप आपने प्रतिद्वंदी को लड़ने के लिए कुछ नही छोड़ते
Attacking an enemy	अपने दुश्मन पर आक्रमण करना
you've underestimated is a costly mistake.	जो की आपने बहुत ही कमतर आंका था सबसे महँगी गलती होती है
When two forces oppose each other,	जब दो शक्तिया आपस में टकराती है
the winner is the one who feels the grief.	तो विजेता वही होता है
	जो इससे होने वाले नुकसान व पीड़ा को समझता है

70. My words of Tao is easy to	मेरे ताओ के ये शब्द आसन है,
understand and to practice.	समझने के लिए और अभ्यास के लिए
However, the world can	लेकिन फिर भी ये संसार
neither understand nor practice them.	न ही इन्हें समझता है न ही इनका अभ्यास करता है

In my words of Tao, मेरे ताओ के इन शब्दों में
there is the subtle truth. सुक्ष्म सत्य विद्यमान है
In my deeds, मेरे द्वारा किये गए कर्म
there is the Way of Tao. ताओ के दिखाए गए रस्ते के अनुसार है

People didn't get that, लोग यह नही समझते
which is why they didn't understand Tao. इसीलिए तो वे ताओ को नही समझते
And the less they understood Tao, और जितना वे ताओ को नही समझते है
the more meaningful the Tao became. उतना ही और गूढ़ रहस्य ताओ हो जाती है
That's why the Masters live simply, यही कारण है की साधु मुनि सरल और सहज तरीके से जीते है
hiding their wisdom deep within themselves. अपने ज्ञान को अपने अंदर समेटे गहराई से

71. Knowing ignorance is strength. मिथ्या अज्ञान को जानना सामर्थ है
Ignoring knowledge is sickness. ज्ञान को न जानना कमजोरी है

If one is sick of sickness, अगर कोई पीड़ित है पीड़ा को
then one is not sick. तो वह असल में पीड़ित नही है
The sage is not sick because साधु मुनि पीड़ित नही होते
he is sick of that sickness. क्योंकि वे तो इस पीड़ा को पीड़ित होते है

72. When you show no fear at all, जब आप कोई भी भय नही दिखाते है तो
the universe gives you something ये ब्रह्माण्ड आपको कुछ न कुछ देता है
to really be afraid of. जिससे आपको सच में भय हो
When people do not respect the authority, जब लोग आदेशो का आदर नही करते है
There shall be great misfortune. तो यह एक बड़ी भूल होती है

Don't try to fence people in or grind them down. लोगो को मत सताओ और उन पर रोक मत लगाओ
Just let them be, उन्हें होने दो जो उन्हें होना चाहिए
and they'll always be on your side. और इससे तुम हमेशा उनके तरफ होगे

The Masters know themselves, साधु मुनि हमेशा स्वयं को जानते है
but they don't reveal themselves. पर वे इसे किसी को प्रदर्शित नही करते है
They love themselves, वे खुद को चाहते भी है,
but they know what their lives are worth. पर वे जानते है की उनके जीवन का क्या मूल्य है क्या उद्देश्य है
They let go of all that to concentrate on this. वे इस सभ को जाने देते है और जो है उस पर ध्यान लगाते है

73. A brave and passionate man will kill or be killed. एक बहादुर और आवेशित व्यक्ति या तो मरेगा या मर जायेगा
A brave and calm man will always preserve life. लेकिन एक बहादुर और धैर्यवान व्यक्ति
हमेशा लोगो की ज़िन्दगी बचाने की सोचेगा
Of these two which is good and which is harmful? अब सोचो इनमे से कौन बहादुर है और कौन नुकसानदायक

What nature wishes,	प्रकृति क्या चाहती है
who may know what the reasons are?	कौन जान पाया है
Thus, the master is aware of the subtlety	इसीलिए साधु मुनि परिचित होते है इस सुक्ष्मता से
and profoundness of the Nature's Way,	और इस प्रकृति के रस्ते की गहनता से
This is how Tao works:	इसी तरीके से ताओ कार्य करती है
It doesn't push itself,	यह अपने आपको बढ़ावा नही देती
and it always succeeds.	और फिर भी यह सफल हो जाती है
It acts silently,	यह चुप चाप अपना काम कर लेती है
and it always reacts.	और हमेशा कुछ करती है
It can't be summoned;	इसे आहत नही किया जा सकता
it comes whenever it's ready.	जब यह चाहती है तब यह आती है
It can't make rush;	यह कभी जल्दबाजी नही करती
it's always on time.	यह हमेशा समय पर आती है
Heaven's net casts wide.	स्वर्ग का जाल बहुत बड़ा है
Though its meshes are large,	इसमें बहुत बड़े छेद भी है
nothing slips through.	फिर भी उनमे से कुछ नही फिसलता
74. When people do not fear death,	जब लोगो में मौत का डर नही रहता
There is no use trying to	तब कोई कोशिश नही करता
threaten them with death.	उन्हें मौत से डराने की
If people value their lives,	अगर लोग अपनी ज़िन्दगी का मूल्य समझे
and those who break the law were being executed,	और अपराधियो को सजा दी जाए
Then who would dare to commit criminal act?	तो कौन हिम्मत करेगा अपराध करने की
The life and death of all beings are	जन्म और मृत्यु तो
handled by the executioner of Nature.	इस प्रकृति के नियमो द्वारा यमराज के हाथ में है
Those who substitute	जो लोग इसे नियंत्रण में करना चाहते है
the nature executioner to kill,	और यमराज से बदलना चाहते है
Is like replacing	यह तो वैसा है जैसे की
the master carpenter to chop the wood.	जैसे की एक मुख्य बढई को लकड़ी काटने के लिए कह दिया जाए
One who substitutes	जो ऐसा करते है
the master carpenter to chop the wood,	बढई को लकड़ी काटने के लिए कहते है
Rarely does not hurt his hands.	उनके ऐसे कम ही मौके होते है
	जब उनके हाथो को चोट नही पहुचती
75. People starve because	लोग भूखे मरते है क्योंकि
the government taxes them to death.	सरकारे उन पर ज्यादा कर लगाती है

People rebel because	लोग विद्रोही बनते है क्योंकि
the government tries to run their lives.	सरकार अपने अनुसार उन्हें चलाना चाहती है
People act like life is meaningless because	वे निरर्थक ज़िन्दगी जीते है क्योंकि
the government takes everything they have.	सरकार लेना चाहती है उन से सभ कुछ
People who know how to enjoy life	जो लोग जानते है जिन्दगी को जीना
are wiser than people who value their lives	वे बुद्धिमान होते है उनसे जो अपनी जिंदगी को मूल्यहीन समझते है

76. A baby's body is soft and gentle.	एक बच्चे का शरीर कोमल और नाजुक होता है
A corpse is hard and stiff.	एक मृत कठोर व रुखा होता है
Plants and trees are tender and full of sap.	पेड़ और पौधे मुलायम व उनमे सारा सार होता है
Dead leaves are brittle and dry.	सुखी पत्तिय मुरझाई व रुखी हुई होती है
If you are rigid and unyielding,	अगर तुम सख्त व कड़े हो
you might as well be dead.	तो तुम एक मृत की तरह हो
If you are soft and flexible,	अगर तुम कोमल और लचीले हो
you are truly alive.	तभी तुम वास्तव में जिंदा हो
Soldiers trained to fight to the death will die.	जिन सिपाहियों को मरने तक का लड़ना सिखाया जाता है वे मरते है
A tree that cannot bend with the wind will snap.	जो पेड़ आंधी में नही झुकता वह टूटता है
Here's a useful saying:	एक महतवपूर्ण कहावत है
The harder they come,	जितनी कठोर, तेजी से वे आये
the harder they fall.	उतने ही कठोरता, तेजी से वे गए
The hard and strong will fall.	सख्त और ताकतवर असफल हो जाते है
The humble and weak will overcome.	विनम्र और कमजोर जीत जाते है

77. The Tao of Nature is like stretching a bow.	ताओ का स्वरूप एक धनुष की प्रत्यंचा खीचने जैसा है
When the stretch is too high,	जब बहुत जोर से खीचा दिया जाता है
It needs to be pressed down.	तो उसे वापस दबाया जाता है ताकि वह टूट न जाए
When the stretch is too low,	जब बहुत आराम से खीचा जाए तो
it needs to be raised high.	उसे और खीचने की जरूरत होती है
The excess will be reduced.	बहुतायत को कम किया जाता है
The deficient will be replenished.	कम को फिर से भरा जाता है
Tao takes energy from where it is,	ताओ जहा है वह से उर्जा लेती है
and sends it where it needs to be.	और जहा होनी चाहिए वह भेजती है
But most people take from	पर ज्यादातर लोग लेते है उनसे
those who don't have enough,	जिनके पास बिलकुल भी नही है

so those who have too much already — ताकि जिनके पास सब कुछ है
can have more. — उनके पास और हो सके

So who in this world is truly generous to others? — तो इनमे से ज्यादा उदार कौन है
People who are in touch with Tao. — जो ताओ के स्पर्श में होता है

They do their work without taking credit. — वे करते है कार्य को उसका आश्रय लिए बिना,
They get the job done and move on. — वे उसे कर लेते है और फिर आगे बढ़ जाते है
They aren't interested in showing off. — वे उसका प्रदर्शन करने में विश्वास नही रखते

78. Nothing is softer or more yielding than water. — जल से ज्यादा कोमल और लचीला कुछ भी नही है
Yet, given time, — फिर भी समय आने पर
it can erode even the hardest stone. — वह बड़ी से बड़ी चट्टानों को भी काट देता है

That's how the weak can defeat the strong, — इसी तरह एक कमजोर एक ताकतवर को हराता है
and the supple can win out over the stiff. — और एक कोमल जीत सकता है एक सख्त पर

Everybody knows it. — हर कोई इसे जानता है
So why don't we apply it to our own lives? — तो फिर इसे अपने जीवन में क्यों नही अपनाता

The ancient sages used to say: — प्राचीन मुनि कहा करते थे
"Take on people's problems, — लोगो की समस्याओ को समझो
and you can be their leader. — और तुम उनके मुखिया बन सकते हो
Deal with the world's problems, — इस संसार की समस्याओ को समझो
and you'll be a Master." — और तुम एक साधु बन सकते हो

Sometimes Truthful words may seem — कभी कभी सत्य बोद्ध करने वाले शब्द प्रतीत होते है,
to be the reverse of worldly practices. — यथार्थ जीवन में उसका उल्टा

79. When making peace between disputants, — जब दो विद्रोहियों के बिच शांति स्थापना के बाद
there is always some remaining sense of dispute — उनमे आपसी तनाव फिर भी बचा रहता है
how can this constitute a good act? — तो क्या यह एक पूर्ण कार्य हुआ है?
Thus, how can this be considered as a good settlement? — तो हम इसे एक पूरी तरह से अच्छा कार्य किस प्रकार कह सकते है

Therefore, a sage cultivates himself — इसीलिए एक मुनि अपने अंदर विकसित करता है
with introspection and self-discipline — आत्मविश्लेषण की भावना और अनुसाशन
without blaming others for faults. — और अपने कार्यो का किसी और पर दोष नही मढ़ता
Therefore, the sage keeps hold of the creditor's tally — इस तरह वह लोगो को बहुत कुछ देता है
but never calls in the debts others owe him. — पर कभी किसी चीज की मांग नही करता

Hence, a person of virtue acts	इस प्रकार एक समर्थ व्यक्ति कार्य करता है
as if he were the debtor.	बिना कुछ अपेक्षा रखे
And a person without virtue acts	और एक असमर्थ व्यक्ति कार्य करता है
as if he were the creditor that demands only from others.	हमेशा उनसे लाभ की अपेक्षा से
The Tao of Nature is impersonal	ताओ का स्वरूप भेदरहित है
which makes no exception to anyone.	वह हमेशा किसी से भी भेदभाव नही करती
It always assists those that are kind and virtuous.	और दयालु और विनर्म लोगो से सहानुभूति रखती है
80. I had a dream about a small country with very few people.	मै हमेशा कल्पना करता हूँ एक ऐसे छोटे से देश की जहा बहुत कम लोग रहते हो
They didn't need machines	और उन्हें मशीनों की जरुरत न हो
to get their work done faster.	अपना काम तेजी से करने के लिए
They took their lives seriously,	वे अपनी जिन्दगी को गंभीरता से ले
and stayed close to home.	और हमेशा अपने घरो के पास रहे
They may have owned boats and carriages,	हालाँकि उनके पास उनके गराज और उनकी नाव हो
but they never went anywhere.	पर वे कही न जाए वे वही रहे जहा पर वे रहते हो
They may have owned weapons,	उनके पास हथियार हो सकते है
but they kept those weapons locked up, securely hidden.	पर वे उनको छिपा कर रखते हो ताले में
They had so few responsibilities,	उनके ऊपर बहुत कम जिम्मेदारिया हो
they never had to make a To-Do list	उनको कभी अपने कार्यो की सूची न बनानी पड़े,
to remember what had to be done.	याद करने के लिए की उन्हें क्या करना है
They enjoyed simple foods, dressed plainly,	वे सादा भोजन करे और सादे कपडे पहने
lived comfortably, and kept their traditions alive	सहजता से रहा और हमेशा अपने रीती रिवाजो को जिंदा रखे
And even though their neighbors were so close	और वे बेशक पड़ोस में इतनी आपस में इतनी नजदीक रहते हो
they could hear the dogs barking at night,	की उन्हें कुत्तो का शोर भी सुने दे
they had no interest in leaving their homes,	पर उन्हें एक दुसरो से कोई तकलीफ न हो
where they grew old peacefully and died.	और वे वही पर जीवन व्यतीत करे और वही प्राण त्याग दे
81. The truth isn't flashy.	सत्य बनावटी नहीं होता है
Flashy words aren't true.	बनावटी शब्द सत्य नही होते है
Words of truth are not pleasing.	सत्य वचन कडवे होते है
Pleasing words are not truthful.	मधुर वचन हमेशा सत्य नही होते है
Educated people aren't always smart.	शिक्षित व्यक्ति हमेशा समझदार नही होते
Smart people don't always have an education.	और हर समझदार व्यक्ति शिक्षित नही होता
Good people don't argue.	अच्छे लोग बहस नही करते
People who argue aren't good.	और जो बहस करते है वो अच्छे नही होते

The Masters don't hang on to things.	साधु लोग वस्तुओ में आसक्त नही होते
They're always doing something for other people,	वे हमेशा लोगो के लिए अच्छे कार्य कर रहे होते है
so they always have more to give.	इसीलिए उनके पास और भी कुछ होता है लोगो को देने के लिए
They give away whatever they have,	और वे देते है जो भी उनके पास होता है
so what they have is worth more.	इसीलिए तो उनके पास हमेशा कुछ ज्यादा ही होता है

If you want to get right with Tao,	अगर तुम ताओ के सानिध्य में रहना चाहते हो
help other people, don't hurt them.	तो लोगो की मदद करो उन्हें चोट मत पहुचाओ
The Masters always work with people,	साधु लोग हमेशा लोगो के साथ काम करते है
never contend them.	उनके साथ स्पर्धा नही करते